

Tài nguyên thực phẩm

Danh sách này nêu bật các đối tác cộng đồng trong khu vực của chúng tôi, những người luôn sẵn sàng hỗ trợ bạn và những người thân yêu của bạn. Mỗi tổ chức cung cấp các nguồn thực phẩm để giúp giảm bớt những lo lắng mà nhiều người trong chúng ta có thể phải đối mặt trong mùa này. Chúng tôi biết thời gian này có thể khó khăn và bạn không đơn độc - chúng tôi luôn sẵn sàng trợ giúp.

Xin lưu ý rằng một số đối tác đang có nhu cầu cao, và tình trạng có thể khác nhau. Vui lòng liên hệ trực tiếp với từng tổ chức để biết thông tin mới nhất.

giới cho các cộng đồng đa dạng. Mở cửa từ Thứ Hai đến Thứ Sáu, 10:00 sáng - 2:00 chiều Mở cửa cho tất cả mọi người.

Bellevue Mùa xuân LifeSpring

Trang mạng: <https://www.bellevuelifespring.org/thehub/> | **Vị trí:** Trường tiểu học Sherwood Forest - 16411 NE 24th St, Bellevue, WA 98008 & Trường trung học cơ sở Highland - 15027 Đường Bel-Red, Bellevue, WA 98007.

Trung tâm Bellevue hỗ trợ học sinh và gia đình của khu Bellevue. Giờ mở cửa: Sherwood Forest - Thứ Hai và Thứ Ba từ 10:00 sáng - 4:00 chiều và Highland - Thứ Tư và Thứ Năm từ 10:00 sáng - 4:00 chiều. Không cần đặt lịch hẹn.

Salvation Army Khu Everett

Website chính thức: https://everett.salvationarmy.org/everett_corps/cure-hunger/ | **Vị trí:** 2525 Rucker Ave, Everett WA 98201.

Phân phối thực phẩm mở cửa từ Thứ Hai đến Thứ Năm, từ 10:00 sáng - 3:30 chiều và Phân phối kiểu tạp hóa cung cấp thực phẩm bổ dưỡng cũng như các bữa ăn nóng. Những bữa ăn này được phục vụ cho bất kỳ ai có nhu cầu.

Salvation Army Khu Eastside

Trang mạng: https://bellevue.salvationarmy.org/eastside_bellevue_corps/ | **Vị trí:** 911 164th Ave NE, Bellevue, WA 98008.

Phân phối thực phẩm mở cửa ngày Thứ Hai, Thứ Tư và Thứ Sáu từ 10:00 sáng - 12:00 trưa Bữa ăn nóng có sẵn từ Thứ Hai đến Thứ Sáu, 5:30 chiều - 6:30 chiều

Phân phối thực phẩm kiểu tạp hóa cung cấp các loại thực phẩm bổ dưỡng cũng như các bữa ăn nóng. Mở cửa cho tất cả mọi người.

Cộng đồng của Nhà thờ Holy Spirit Lutheran

Trang mạng: <https://www.hslckirkland.org/community-pantry> | **Vị trí:** 10021 NE 124th Street, Kirkland, WA 98034.

Phân phối thực phẩm kiểu tạp hóa miễn phí 24/7. Mô hình 'lấy những gì gia đình bạn cần'.

Thực phẩm Khu University District

Trang mạng: <https://www.udistrictfoodbank.org/> | **Điện thoại:** 206.523.7060

Cung cấp hỗ trợ thực phẩm, các chương trình quà tặng ngày lễ cho gia đình và trẻ em.
Cư dân được nhận ít nhất ba dịch vụ ăn uống từ ngày 1 đến ngày 14 tháng 11 năm 2025.

Chương trình Thực phẩm Trung tâm Cao cấp Shoreline-Lake Forest Park

Trang mạng: <https://www.shorelinewa.gov/home> | **Vị trí:** 17500 Midvale Ave N. Shoreline, WA 98133-4905.

Giao hàng tạp hóa và đến lấy đồ tạp hóa, cho Người cao tuổi 60+ ở Shoreline và Lake Forest Park.

Bữa ăn nóng của Everett

Trang mạng: <https://www.everettwa.gov/DocumentCenter/View/38152/Everett-Free-Meals-Schedule?bidId=>

Các bữa ăn Có sẵn hàng ngày, bao gồm một số ngày lễ, tại các địa điểm trên khắp Everett.

Thực phẩm và Quần áo Khu Issaquah

Website chính thức: <https://issaquahfoodbank.org/> | **Vị trí:** 179 1st Ave SE Issaquah, WA. 98027.

Mua sắm cách tuần và riêng thứ Năm có thứ mới. Nếu bạn không thể mua sắm trong giờ mở cửa trong tuần mua sắm, bạn có thể nhận túi sản phẩm và hộp đồ khô vào thứ Sáu từ 12:00 trưa - 4:00 chiều. Có sẵn cho cư dân ở Issaquah và các khu vực lân cận.

Chương trình Bữa ăn Issaquah

Trang mạng: <https://ccsww.org/services/issaquah-meals/> | **Vị trí:** 180 E. Sunset Way, Issaquah, bên cạnh trạm cứu hỏa.

Có sẵn 7 ngày / tuần, 365 ngày / năm, cung cấp bữa ăn nóng miễn phí tại Hội trường Cộng đồng Issaquah Thứ Hai - Thứ Sáu, 5:00 chiều - 6:00 chiều, Thứ Bảy: 5:00 chiều - 6:00 chiều và Chủ nhật: 4:00 chiều - 5:00 chiều Tất cả đều được chào đón, không cần đăng ký.

KidVantage

Trang mạng: <https://kidvantenw.org/>

Cung cấp thức ăn trẻ em, sữa, tã và hàng tạp hóa cho các gia đình. Có sẵn cho các gia đình có trẻ sơ sinh / trẻ mới biết đi ở Eastside.

Thực phẩm Rainier Valley

Trang mạng: <https://www.rvfb.org/> | **Vị trí:** 9021 Rainier Ave S, Seattle, WA 98118.

Hỗ trợ thực phẩm khẩn cấp, sản phẩm tươi sống và hàng tạp hóa. Mở cửa cho cư dân của Rainier Valley và các khu vực lân cận.

Thực phẩm Renewal

Trang mạng: <https://renewalfoodbank.org/get-food> | **Vị trí:** 15022 Bel-Red Rd, Bellevue, WA 98007.

Ngân hàng thực phẩm kiểu tạp hóa cung cấp các loại thực phẩm bổ dưỡng và phù hợp với văn hóa, cùng với tã, thức ăn trẻ em, thức ăn cho vật nuôi và đồ dùng vệ sinh. Mở cửa Thứ Hai 12:00 trưa - 3:00 chiều, Thứ Ba 4:00 chiều - 6:30 chiều, Thứ Tư 10:00 sáng - 1:00 chiều Không cần giấy tờ tùy thân, bằng chứng thu nhập hoặc địa chỉ. Mở cửa cho tất cả mọi người. Ghé thăm mỗi tuần một lần.

Nhà thờ Redmond United Methodist

Trang mạng: <https://redmondumc.org/open-kitchen/> | **Điện thoại:** 425.883.7553 | **Vị trí:** 16540 NE 80th Street, Redmond, WA 98052.

Bữa tối mỗi tuần một lần tại nhà thờ hoặc mang đi vào thứ Tư hàng tuần, 5:00 chiều - 6:00 chiều Bất cứ ai cần một bữa ăn, một tách cà phê ấm hoặc chỉ là một cuộc trò chuyện thân thiện đều được chào đón!

Chương trình Bữa trưa cho người lớn tuổi & Trung tâm Cộng đồng Redmond

Trang mạng: www.redmond.gov | **Điện thoại:** 425.556.2300 | **Vị trí:** 8703 160th Ave NE, Redmond, WA 98052.

Cung cấp các bữa ăn bổ dưỡng ba ngày một tuần, Thứ Ba, Thứ Tư, Thứ Năm lúc 11:30 sáng cho người lớn 50+. Đăng ký trước là bắt buộc để cho phép chuẩn bị đủ số lượng thức ăn và sắp xếp chỗ ngồi đầy đủ. dựa trên tình trạng của bạn \$ 4.50 yêu cầu quyền góp. Đăng ký [tại đây](#) hoặc gọi 425.556.2300.

Cộng đồng Thực phẩm Khu Fall City

Trang mạng: <http://www.fallcityumc.org/foodpantry.html> | **Điện thoại:** 425.222.6655 | **Vị trí:** 4326 337th Pl SE, Thành phố Fall, WA 98024.

Việc phân phối diễn ra vào ngày thứ Tư của tuần đầu tiên và tuần thứ ba của mỗi tháng từ 12:00 trưa - 1:30 chiều và 6:30 chiều - 7:30 tối Fall City Food Pantry cung cấp thực phẩm cho những người hàng xóm có nhu cầu ở Fall City, Preston, North Bend, Carnation và Snoqualmie. Mở cửa cho bất kỳ ai cần hỗ trợ hàng tạp hóa.

Cộng đồng Thực phẩm Trường Học Lake Washington School Foundation

Trang mạng: <https://www.lwsf.org/our-work/pantry-packs/> | **Thư điện tử:** antrypacks@lwsf.org

Nếu bạn là học sinh trong LWSD, hãy nói chuyện với cố vấn trường học của bạn về việc đủ điều kiện nhận Gói Pantry (thực phẩm khô học sinh mang về từ trường)

cộng đồng người lớn tuổi của Trung Tâm Sno-Valley có bữa trưa

Trang mạng: <https://snovalleyseior.org/services/food-and-dining/> | **Điện thoại:** 425.333.4152 | **Vị trí:** 4610 Đại lộ Stephens, Hoa cầm chương, WA 98014.

Bữa ăn miễn phí, Phục vụ vào buổi trưa, từ Thứ Hai - Thứ Sáu. Chi phí: 5 đô la đề xuất quyền góp trên 60 tuổi, phí 10 đô la dưới 60 tuổi. Chúng tôi cũng chấp nhận EBT. Thực đơn có thể thay đổi mà không cần báo trước. Yêu cầu đặt trước cho bữa trưa, vui lòng gọi 425.333.4152. Các bữa ăn được phục vụ vào buổi trưa, thứ Hai đến thứ Sáu. Có sẵn cho cư dân Quận King 60+.

Thực phẩm Snoqualmie Valley

Trang mạng: <https://www.snoqualmievalleyfoodbank.org/> | 425.888.7832 | **Vị trí:** 122 East 3rd Street North Bend, WA 98045.

Thực phẩm Snoqualmie cung cấp thực phẩm và các nguồn lực quan trọng để giúp đỡ cộng đồng. Họ sẽ tiếp tục phục vụ tất cả những ai đến với họ. Không ai bị từ chối

Thực phẩm Holy Innocents

Trang mạng: <https://www.holyinn.org/holy-innocents-food-pantry> | **Điện thoại:** 425.788.1400 | **Vị trí:** 26526 NE Cherry Valley Rd, Duvall, WA 98019.

Thực phẩm hỗ trợ các thành viên cộng đồng ở Snoqualmie và Eastside. Giờ mở cửa bao gồm các ngày Thứ Ba từ 3:00 chiều - 6:30 chiều và Thứ Tư 10:00 sáng - 12:00 trưa.

Nhà thờ Tolt Congregational United của Chúa Kitô

Trang mạng: <https://toltucc.org/food-program/> | **Vị trí:** 4851 Tolt Ave, Carnation, WA 98014

Nó cung cấp thực phẩm vào thứ Tư hàng tuần từ 4:00 chiều đến 5:30 chiều, cùng với bữa tối cộng đồng cũng cung cấp các bữa ăn mang đi. Nếu bạn không thể tham gia trong thời gian này, đội của họ cũng có hộp thức ăn 24 giờ bên ngoài địa điểm của họ. Tất cả đều được chào đón!

TOASTED [Seattle](#)

Instagram: <https://www.instagram.com/toasted.seattle/> | **Điện thoại:** 866.421.8505 | **Vị trí:** 901 Dexter Ave N, Seattle, WA 98109.

Cung cấp bữa sáng miễn phí (bánh sandwich + đồ uống). Mở cửa Thứ Hai - Chủ Nhật 7:00 sáng - 4:00 chiều Không có yêu cầu, mọi người đều được chào đón.

[Sweet Alchemy Seattle](#)

Trang mạng: <https://sweetalchemyicecreamery.com> | **Điện thoại:** 206.632.0243 | **Vị trí:** 4301 University Way NE Seattle, WA 98105.

phân phát thức ăn các mặt hàng không dễ hỏng và quần áo ấm.

[Chu Minh Tofu & The Eggrolls](#)

Trang mạng: <https://chuminhtofu.com/> | **Vị trí:** 1043 S Jackson St, Seattle, WA 98104.

Bữa ăn thuần chay nóng hổi miễn phí vào Chủ nhật hàng tuần tại Little Saigon.

[NW Share Xe tải thực phẩm miễn phí](#)

Instagram: <https://www.instagram.com/nwfreefoodtruck/> | **Vị trí:** 5034 University Way NE, Seattle, WA 98105.

Phục vụ bữa ăn nóng hổi mới nấu mỗi tuần thông qua xe tải thực phẩm Thuần chay \ Thuần chay "MIỄN PHÍ" của chúng tôi để phục vụ những người có nhu cầu trong khu vực Seattle.

[Tủ lạnh cộng đồng Seattle](#)

Trang mạng: <https://seattlecommunityfridge.org/> | **Địa điểm:**

Phinney Ridge: 225 N 70th St, Seattle, WA 98103 (Trường lão Woodland Park)

Bãi biển Dunlap / Rainier: 48th Ave S & S Thistle St, Seattle WA 98118 (Trong hẻm)

Đồi North Beacon: 1307 13th Ave S, Seattle, WA 98144

Đồi Capitol: 745 19th Ave E, Seattle, WA 98112 (Giáo xứ St Joseph)

Trung tâm LGBTQ +: 400 E Pine St, Seattle, WA 98122 (Nằm bên trong trung tâm)

Burien: 12027 10th Ave S, Seattle, WA 98168

Thư viện Estelita (Quận Trung tâm): 241 Martin Luther King Jr Way S, Seattle, WA 98144.

Thức ăn miễn phí trên khắp Seattle thông qua tủ lạnh được lưu trữ.

[Liên minh hỗ trợ lẫn nhau khu Seattle](#)

Instagram: <https://www.instagram.com/p/DJ221KAv9VR/> | **Vị trí:** 5031 University Way NE, Seattle, WA 98105.

Chương trình phục vụ bữa sáng miễn phí cho tất cả những ai cần tại Trung tâm UHeights ở Quận U vào Chủ nhật lúc 10 giờ sáng. Bữa sáng miễn phí cho tất cả những ai có nhu cầu.

Tài nguyên bổ sung trên khắp Quận King

Lifelong Nutritious Groceries

Trang mạng: <https://www.lifelong.org/food-nutrition> | **Điện thoại:** 206.957.1600

Bữa ăn chế biến sẵn, hàng tạp hóa và giao hàng tận nhà cho những người dễ bị tổn thương về mặt y tế. Thu nhập thấp, dễ bị tổn thương về mặt y tế hoặc hạn chế khả năng vận động.

Gia đìnhWorks Seattle

Trang mạng: <https://www.familyworksseattle.org/programs/> | Điện thoại: 206.647.1770 | Thư điện tử: theteam@familyworksseattle.org

Cho thực phẩm, giới thiệu và các chương trình hỗ trợ gia đình. Dành cho các gia đình và cá nhân có nhu cầu.

United Way of King County - Chương trình giao hàng tạp hóa tại nhà

Trang mạng: <https://www.uwkc.org/need-help/food-resources/#foodDelivery> | Điện thoại: 206.461.3700 | Thư điện tử: customerservice@uwkc.org

United Way of King County cung cấp dịch vụ giao hàng tạp hóa tại nhà miễn phí, mỗi tuần và hai tuần thêm vào một lần với sự hợp tác của các ngân hàng thực phẩm Quận King, Cascadia Produce và DoorDash cho hơn 4,000 hộ gia đình hàng tuần. Có sẵn cho người cao tuổi, chủ yếu trên 75 tuổi, là người châu Á và sống một mình.

Seattle - Nguồn thực phẩm khẩn cấp

Trang mạng: <https://maps.seattle.gov/humanservices/foodresources/>

Hơn 100 nguồn thực phẩm cộng đồng có sẵn ở Quận King. Kho thực phẩm được thiết lập giống như cửa hàng tạp hóa, cho phép người mua sắm chọn những mặt hàng họ cần nhất. Các chương trình bữa ăn cung cấp các bữa ăn nóng hổi, được chế biến sẵn trong khung cảnh kiểu nhà hàng. Tìm nguồn thực phẩm gần bạn.

Central Co-op

Trang mạng: <https://www.centralcoop.coop/> | Vị trí: 1600 E Madison St, Seattle, WA 98122.

Chương trình Cộng đồng Lành mạnh là một sáng kiến cụ thể của Central Co-op hỗ trợ những người mua sắm với thu nhập hạn chế bằng cách giảm giá 10% cho hàng tạp hóa của bạn. Các thành viên và không phải thành viên tham gia vào ít nhất một chương trình hỗ trợ thực phẩm khác như SNAP, WIC hoặc Freshbucks đều đủ điều kiện. Mang thẻ hỗ trợ thực phẩm của bạn đến bất kỳ nhân viên thu ngân nào và yêu cầu mã đăng ký.

Thành phố Seattle Fresh Bucks

Trang mạng: <https://www.seattlefreshbucks.org/>

Chương trình thành phố Seattle này cung cấp khoản trợ cấp 40 đô la hàng tháng cho trái cây và rau quả tươi tại các cửa hàng tạp hóa độc lập, bao gồm Central Co-Op, cũng như chợ nông sản và siêu thị. Mở cửa cho các cá nhân có thu nhập thấp - yêu cầu đăng ký.

Trung tâm người lớn tuổi Greenwood

Trang mạng: <https://www.phinneycenter.org/seniors/gsc/> | Vị trí: 525 N 85th St, Seattle, WA 98103

Trung tâm người lớn tuổi Greenwood là một cộng đồng hòa nhập cung cấp các hoạt động xã hội, thể chất và giáo dục tập trung vào nhu cầu của người cao tuổi. Cung cấp bữa trưa nóng hổi miễn phí từ M-F cho những người từ 60 tuổi trở lên.

Busy Bee Butlery

Thức ăn Trung tâm Seattle mở cửa cho tất cả các thành viên cộng đồng - gia đình làm việc chăm chỉ, người chăm sóc và người nhập cư. Thức ăn miễn phí với vị trí thay đổi tại Trung tâm Cộng đồng Yesler 917 E Yesler Wy, Seattle, WA 98122.

Trang web GenPride @ Pride Place

: <https://genprideseattle.org/> | **Địa điểm:** 1521 Broadway Suite A, Seattle, WA 98122

Những người ủng hộ nhu cầu riêng của người lớn LGBTQIA + lớn tuổi ở Seattle / Quận King thông qua các chương trình và dịch vụ nuôi dưỡng hạnh phúc và thân thuộc. Cung cấp cho người cao niên LGBTQIA + bữa trưa nóng hồi miễn phí ở trung tâm Đồi Capitol vào thứ Ba và thứ Năm hàng tuần từ 12:00 trưa - 1:00 chiều

Jewish Family Services – Polack Food Bank

Trang mạng: <https://www.jfsseattle.org/what-we-do/food-access/> | **Vị trí:** 1601 16th Ave, Seattle, WA 98122.

Chúng tôi cải thiện khả năng tiếp cận thực phẩm lành mạnh, phù hợp với văn hóa, với phẩm giá và sự tôn trọng, cho các cá nhân và gia đình trên khắp khu vực Puget Sound. Mở cửa Thứ Tư: 10:00 sáng đến 12:00 trưa - Thứ Năm: 2:00 chiều đến 4:00 chiều - Thứ Sáu: 10:00 sáng đến 12:00 trưa

That Brown Girl Cooks - Nhà bếp phục vụ

Website chính thức: <https://www.thatbrowngirl.com/> | **Vị trí:** Catering Kitchen nằm ngay đối diện với Ga Đường sắt nhẹ Mt. Baker tọa lạc tại 3000 Rainier Ave S, Seattle, WA 98144.

Brown Girl Cooks sẽ mở cửa bếp cộng đồng của họ cho các thành viên cộng đồng cho các bữa ăn "trả những gì bạn có thể" (đề xuất quyên góp: \$ 5). Mở cho tất cả - nhận đồ ăn của bạn . Nguồn cung hạn chế.

Solid Ground – Resource Wire

Trang mạng: www.solid-ground.org/resource-wire/ | **Điện thoại:** 206.694.6700 | **Thư điện tử:** info@solid-ground.org

Danh mục toàn diện các nguồn thực phẩm, bao gồm các nhà cung cấp thực phẩm khẩn cấp và bếp ăn cộng đồng. Mở cửa cho tất cả cư dân Quận King.

Northwest Harvest

Trang mạng: <https://www.northwestharvest.org/find-food/> | **Điện thoại:** 800.722.6924 | **Thư điện tử:** info@northwestharvest.org

Phân phối hàng tạp hóa và bữa ăn miễn phí. Dành cho tất cả cư dân của Bang Washington, đặc biệt là các hộ gia đình có thu nhập thấp.

Các nguồn bổ sung ở các quận Snohomish & Pierce

Nourish Pierce County

Trang mạng: <https://nourishpc.org/need-food/> | **Điện thoại:** 253.383.3164

Phân phối thực phẩm miễn phí tại nhiều địa điểm. Không cần xác minh thu nhập; mở cửa cho tất cả mọi người.

Nồi nấu ăn của Eloise

Trang mạng: <https://themasdf.org/eloises-cooking-pot/> | **Điện thoại:** 253.212.2778

Thực phẩm và dịch vụ giao hàng cung cấp hàng tạp hóa và bữa ăn nóng. Cư dân Quận Pierce đang gặp khó khăn.

Thực phẩm Toàn Quận Pierce

Trang mạng: <https://www.piercecountywa.gov/454/Food-Banks>

Danh sách đầy đủ các chương trình hỗ trợ thực phẩm trên khắp Quận Pierce. Thực phẩm thường thay đổi giờ và ngày hoạt động của họ. Gọi trước để xác nhận thông tin này. Thực phẩm yêu cầu một cuộc hẹn cũng như bằng chứng về ID, nơi cư trú, an sinh xã hội, v.v. giới hạn số lần thăm khám mỗi năm.

Mạng lưới thực phẩm khẩn cấp

Trang mạng: <https://www.efoodnet.org/find-food/>

Mạng lưới Thực phẩm Khẩn cấp cung cấp thực phẩm lành mạnh, bổ dưỡng cho 75+ đối tác ở Quận Pierce.

Thực phẩm Cộng đồng Snohomish

Trang mạng: <https://snohomishfoodbank.org/programs/> | Điện thoại: 360.568.7993 | Vị trí: 1330

Đường Công viên Ferguson, Snohomish, WA 98290.

Hàng tạp hóa đóng gói, sản phẩm tươi sống, vật dụng vệ sinh (Chương trình đóng gói trước). Có sẵn cho tất cả mọi người không có thiết bị nấu ăn hoặc không có nhà ở.

Thực phẩm Toàn Quận Snohomish

Trang mạng: <https://snohomishcountyfoodbankcoalition.org/>

Thực phẩm Quận Snohomish là một mạng lưới thống nhất gồm 19 tổ chức chuyên đảm bảo khả năng tiếp cận thực phẩm bổ dưỡng cho các cá nhân và gia đình trên toàn quận.

Cộng đồng cho Quận Snohomish

Trang mạng: <https://pioneerhumanservices.org/wp-content/uploads/2025/10/CRC-Community-Resource-Guide-Oct-2025.pdf>

Cung cấp một loạt các hỗ trợ địa phương thiết yếu. Để biết bảng phân tích đầy đủ các nguồn thực phẩm bao gồm các bữa ăn miễn phí, ngân hàng thực phẩm và các địa điểm phân phối trên khắp Quận Snohomish. Xem trang 24-29.

Trung tâm Lahai Tài Snohomish

Trang mạng: <https://lahai.org/> | Điện thoại: 206.363.4105

Cung cấp danh sách toàn diện các đối tác trong khu vực cung cấp hỗ trợ thực phẩm và vệ sinh. Mở cửa cho cư dân Quận Snohomish có nhu cầu.

Chúng tôi cập nhật định kỳ các tài nguyên này để mang đến cho bạn những tài nguyên cập nhật và phù hợp nhất. Nếu bạn hoặc ai đó bạn biết cần hỗ trợ, vui lòng chia sẻ tài nguyên này hoặc truy cập <https://www.hopelink.org/blog/food-assistance-resources/> để biết thêm tài nguyên.