

Продовольчі ресурси

Цей список виділяє партнерів громади в нашому регіоні, які тут, щоб підтримати вас і ваших близьких. Кожна організація пропонує продовольчі ресурси, щоб полегшити проблеми, з якими багато хто з нас може зіткнутися цього сезону. Ми знаємо, що цей час може бути важким, і ви не самотні — допомога доступна.

Врахуйте, що деякі партнери відчувають високий попит, тому доступність може відрізнятися. Будь ласка, не соромтеся звертатися безпосередньо до кожної організації для отримання найновішої інформації.

Північний і Східний округ Кінг

Спочатку найнеобхідніше

Веб-сайт: <https://www.essentialfirst.org/locations> | **Місцезнаходження:** Bellevue 919 124th Ave. NE, Suite 103 Bellevue, WA 98005.

Надає гігієнічні засоби та продуктові набори, що не псуються, через Всесвітню продовольчу програму для різних громад. Працює з понеділка по п'ятницю з 10:00 до 14:00 Відкритий для всіх.

Бельвю Джерело життя

Веб-сторінка: <https://www.bellevuelifespring.org/thehub/> | **Місце:** Початкова школа Шервудського лісу - 16411 NE 24th St, Бельв'ю, штат Вашингтон 98008 & Середня школа Хайленд – 15027 Бел-Ред Роуд, Бельв'ю, штат Вашингтон 98007.

Сімейний ресурсний центр Bellevue підтримує учнів і сім'ї шкільного округу Бельв'ю. Графік роботи: Шервудський ліс - понеділок та вівторок з 10:00 до 16:00 та Хайленд - середа та четвер з 10:00 до 16:00 Попередній запис не потрібен.

Армія Спасіння Корпус Еверетта

Веб-сторінка: https://everett.salvationarmy.org/everett_corps/cure-hunger/ | **Місцезнаходження:** 2525 Rucker Ave, Everett WA 98201.

Роздача їжі відкрита з понеділка по четвер з 10:00 до 15:30. Продовольчий банк пропонує поживні продукти, а також гарячі страви. Ці страви подають усім, хто цього потребує.

Істсайдський корпус Армії Спасіння

Веб-сайт: https://bellevue.salvationarmy.org/eastside_bellevue_corps/ | **Місцезнаходження:** 911 164th Ave NE, Бельв'ю, штат Вашингтон 98008.

Роздача їжі відкрита для всіх понеділків, серед та п'ятниць з 10:00 до 12:00. Гаряче харчування доступне з понеділка по п'ятницю з 17:30 до 18:30.

Продовольчий банк у продуктовому стилі, що пропонує поживні продукти, а також гарячі страви. Відкритий для всіх.

Комора громади лютеранської церкви Святого Духа

Веб-сайт: <https://www.hslckirkland.org/community-pantry> | **Місцезнаходження:** 10021 NE 124th Street, Кіркленд, штат Вашингтон 98034.

24/7 безкоштовна громадська комора (не швидкопсувні). Відкритий доступ; модель «бери те, що тобі потрібно».

Продовольчий банк університетського району

Веб-сторінка: <https://www.udistrictfoodbank.org/> | **Телефон:** 206.523.7060

Надає продовольчу допомогу для сімей та святкові подарункові програми для дітей.

Мешканці, які отримали доступ принаймні до трьох послуг харчування в період з 1 січня по 14 листопада 2025 року.

Продовольча програма продовольчої програми Shoreline-Lake Forest Park для людей похилого віку

Веб-сайт: <https://www.shorelinewa.gov/home> | **Місцезнаходження:** 17500 Midvale Ave N. Shoreline, WA 98133-4905.

Доставка продуктів і доступ до комори. Пенсіонери 60+ у Shoreline та Lake Forest Park.

Гарячі страви Everett

Веб-сторінка: <https://www.everettwa.gov/DocumentCenter/View/38152/Everett-Free-Meals-Schedule?bidId=>

Харчування доступне щодня, включаючи деякі святкові дні, в місцях по всьому Еверетту.

Банк продовольства та одягу Issaquah

Веб-сайт: <https://issaquahfoodbank.org/> | **Місцезнаходження:** 179 1st Ave SE Issaquah, WA. 98027.

Шопінг відбувається раз на два тижні, і тепер є нові експрес-покупки по четвергах тижнів покупок. Якщо ви не можете робити покупки в години відкритих ринків протягом тижня покупок, ви можете забрати пакет з продуктами та коробку з сухими продуктами по п'ятницях з 12:00 до 16:00. Доступні пакети для екстрених продуктів та коробки для сухих продуктів. Доступно для жителів Іссааква та прилеглих районів.

Програма харчування Issaquah

Веб-сайт: <https://ccsww.org/services/issaquah-meals/> | **Розташування:** 180 E. Sunset Way, Issaquah, поруч з пожежною частиною.

Доступний 7 днів на тиждень, 365 днів на рік, надання безкоштовного гарячого харчування в громадському залі Issaquah з понеділка по п'ятницю з 17:00 до 18:00, субота: 17:00 - 18:00 та неділя: 16:00 - 17:00. Запрошуються всі бажаючі, реєстрація не потрібна.

KidVantage

Веб-сторінка: <https://kidvantage.org/>

Забезпечує сім'ї дитячим харчуванням, молочними сумішами, підгузками та продуктами. Доступно для сімей з немовлятами/маляками на Істсайді.

Продовольчий банк долини Рейнір

Веб-сторінка: <https://www.rvfb.org/> | **Місцезнаходження:** 9021 Rainier Ave S, Сіетл, штат Вашингтон 98118.

Екстрена продовольча допомога, свіжі продукти та продукти. Відкритий для жителів долини Рейнір та навколишніх районів.

Продовольчий банк оновлення

Веб-сайт: <https://renewalfoodbank.org/get-food> | **Місцезнаходження:** 15022 Bel-Red Rd, Бельв'ю, штат Вашингтон 98007.

Продовольчий банк у вигляді продуктового магазину, що пропонує поживні та культурно відповідні продукти, а також підгузки, дитяче харчування, корм для домашніх тварин та засоби гігієни. Працює щопонеділка з 12:00 до 15:00, вівторок з 16:00 до 18:30, щосереда з 10:00 до 13:00. Не потрібне посвідчення особи, довідка про доходи чи адреса. Відкритий для всіх. Відвідуйте один раз на тиждень.

Редмондська об'єднана методистська церква

Веб-сторінка: <https://redmondumc.org/open-kitchen/> | **Телефон:** 425.883.7553 |

Місцезнаходження: 16540 NE 80th Street, Редмонд, штат Вашингтон 98052.

Вечеря раз на тиждень у ресторані або на винос щосередини з 17:00 до 18:00. Запрошуються всі, кому потрібна їжа, чашка теплої кави або просто дружня бесіда!

Програма обідів для людей похилого віку та громадського центру Редмонда

Веб-сторінка: www.redmond.gov | **Телефон:** 425.556.2300 | **Місцезнаходження:** 8703 160th Ave NE, Редмонд, штат Вашингтон 98052.

Пропонує поживне харчування три дні на тиждень, вівторок, середу, четвер об 11:30 для дорослих 50+. Попередня реєстрація необхідна, щоб забезпечити належну кількість їжі та належне розташування місць для сидіння. Подається в груповій обстановці; Запит на пожертву в розмірі \$4,50. Зареєструйтесь [тут](#) або зателефонуйте за номером 425.556.2300.

Продовольча комора громади Осіннього міста

Веб-сторінка: <http://www.fallcityumc.org/foodpantry.html> | **Телефон:** 425.222.6655 |

Місцезнаходження: 4326 337th Pl SE, Фолл-Сіті, штат Вашингтон 98024.

Розподіл відбувається у першу та третю середу кожного місяця з 12:00 до 13:30 та з 18:30 до 19:30. Продовольча комора Фолл-Сіті пропонує їжу нужденним сусідам у Фолл-Сіті, Престоні, Норт-Бенді, Гвоздиці та Сноквалмі. Відкритий для всіх, хто потребує продуктової допомоги.

Пакети комори шкільного фонду озера Вашингтон

Веб-сторінка: <https://www.lwsf.org/our-work/pantry-packs/> | **Електронна пошта:**

Pantrypacks@lwsf.org

Якщо у вас є учень у LWSD, поговоріть зі своїм шкільним консультантом про право на отримання пакетів Pantry Packs (нешвидкопсувна їжа, яку студенти беруть додому зі школи)

Громадський обід у центрі для людей похилого віку Sno-Valley

Веб-сторінка: <https://snovalleysenior.org/services/food-and-dining/> | **Телефон:** 425.333.4152 |

Місцезнаходження: 4610 Stephens Avenue, Carnation, WA 98014.

Безкоштовне харчування подається опівдні, з понеділка по п'ятницю. Вартість: \$5 рекомендована пожертва старше 60 років, \$10 комісія до 60 років. Ми також приймаємо ЕВТ. Меню може бути змінено без попередження у зв'язку з продуктом наявності. Для обідів необхідно забронювати номер 425.333.4152. Страви подаються опівдні, з понеділка по п'ятницю. Доступно для жителів округу Кінг 60+.

Продовольчий банк долини Сноквалмі

Веб-сторінка: <https://www.snoqualmievalleyfoodbank.org/> | 425.888.7832 | **Місцезнаходження:** 122 East 3rd Street North Bend, WA 98045.

Продовольчий банк Snoqualmie надає їжу та ключові ресурси, щоб допомогти громаді. Вони будуть і далі служити кожному, хто до них прийде. Нікому ніколи не відмовляють.

Продовольча комора Святих Невинних

Веб-сторінка: <https://www.holyinn.org/holy-innocents-food-pantry> | **Телефон:** 425.788.1400 |

Місцезнаходження: 26526 NE Cherry Valley Rd, Duvall, WA 98019.

Їхня продовольча комора підтримує членів громади в долині Сноквалмі та Істсайді. Графік роботи комори: вівторок з 15:00 до 18:30 та середа з 10:00 до 12:00.

Толт Конгрегаційна Об'єднана Церква Христа

Веб-сайт: <https://toltucc.org/food-program/> | **Місцезнаходження:** 4851 Tolt Ave, Гвоздика, штат Вашингтон 98014

Щосереди з 16:00 до 17:30 тут працює продовольчий банк, який працює разом із спільною вечерею, а також пропонує страви на винос. Якщо ви не можете приєднатися в цей час, їхні команди також мають 24-годинний продуктовий набір за межами свого місця розташування. Запрошуються всі бажаючі!

Підсмажений Сіетл

Інстаграм: <https://www.instagram.com/toasted.seattle/> | **Телефон:** 866.421.8505 |

Місцезнаходження: 901 Dexter Ave N, Сіетл, штат Вашингтон 98109.

Надання безкоштовного сніданку (бутерброд + напій). Працює з понеділка по неділю з 7:00 до 16:00 Ніяких вимог, запрошуються всі.

Солодка алхімія Сіетл

Веб-сторінка: <https://sweetalchemyicecreamery.com> | **Телефон:** 206.632.0243 | **Місцезнаходження:** 4301 University Way NE Сіетл, штат Вашингтон 98105.

Приймаюча громадська комора для нешвидкопсувних речей і теплого одягу.

Чу Мін Тофу та яєчні рулетики

Веб-сторінка: <https://chuminhtofu.com/> | **Місцезнаходження:** 1043 S Jackson St, Сіетл, штат Вашингтон 98104.

Безкоштовні гарячі веганські страви щонеділі в Маленькому Сайгоні.

NW Share Безкоштовний фуд-трак

Інстаграм: <https://www.instagram.com/nwfreefoodtruck/> | **Місцезнаходження:** 5034 University Way NE, Сіетл, штат Вашингтон 98105.

Подавайте свіжоприготовані гарячі страви щотижня через наш "БЕЗКОШТОВНИЙ" вегетаріанський/веганський фуд-трак, щоб обслуговувати людей, які потребують допомоги в районі Сіетла.

Громадський холодильник Сіетла

Веб-сторінка: <https://seattlecommunityfridge.org/> | **Розташування:**

Фінні Рідж: 225 N 70th St, Сіетл, штат Вашингтон 98103 (пресвітеріанський парк Вудленд)

Данлеп/Рейнір-Біч: 48th Ave S & S Thistle St, Сіетл, штат Вашингтон 98118 (у провулку)

Норт-Бікон-Хілл: 1307 13th Ave S, Сіетл, штат Вашингтон 98144

Капітолійський пагорб: 745 19th Ave E, Сіетл, штат Вашингтон 98112 (парафія Святого Джозефа)

Центр ЛГБТК+: 400 E Pine St, Сіетл, WA 98122 (розташований всередині центру)

Бур'єн: 12027 10th Ave S, Сіетл, штат Вашингтон 98168

Бібліотека Естеліті (Центральний район): 241 Martin Luther King Jr Way S, Сіетл, штат Вашингтон 98144.

Безкоштовна їжа по всьому Сіетлі через встановлені холодильники.

Коаліція взаємодопомоги в Сіетлі

Інстаграм: <https://www.instagram.com/p/DJ221KAv9VR/> | **Місцезнаходження:** 5031 University Way NE, Сіетл, штат Вашингтон 98105.

Програма сніданків подає безкоштовний сніданок усім, хто його потребує, у Центрі UHeights у районі U у неділю о 10 годині ранку. Безкоштовний сніданок всім, хто цього потребує.

Додаткові ресурси в окрузі Кінг

Поживні продукти на все життя

Веб-сторінка: <https://www.lifelong.org/food-nutrition> | **Телефон:** 206.957.1600

Готові страви, продукти та доставка додому для вразливих за станом здоров'я людей. Люди з низьким рівнем доходу, вразливі за станом здоров'я або з обмеженою мобільністю.

FamilyWorks Сіетл

Веб-сторінка: <https://www.familyworkseattle.org/programs/> | **Телефон:** 206.647.1770 | **Електронна пошта:** theteam@familyworkseattle.org

Доступ до їжі, перенаправлення та програми підтримки сімей. Для сімей та окремих осіб, які цього потребують.

United Way of King County – програма доставки продуктів додому

Веб-сторінка: <https://www.uwkc.org/need-help/food-resources/#foodDelivery> | **Телефон:** 206.461.3700 | **Електронна пошта:** customerservice@uwkc.org

United Way of King County забезпечує безкоштовну щотижневу та двотижневу доставку продуктів додому в партнерстві з продовольчими банками округу Кінг, Cascadia Produce і DoorDash для понад 4,000 домогосподарств щотижня. Доступно для людей похилого віку, в першу чергу старше 75 років, які є азіатами і живуть поодиночці.

Сіетл – район надзвичайних продовольчих ресурсів

Веб-сайт: <https://maps.seattle.gov/humanservices/foodresources/>

В окрузі Кінг доступно понад 100 громадських продовольчих ресурсів. Продовольчі комори облаштовані як продуктові магазини, що дозволяє покупцям вибирати товари, які їм найбільше потрібні. Програми харчування пропонують гарячі, готові страви в обстановці ресторанного стилю. Знайдіть продовольчі ресурси поблизу.

Центральний кооператив

Веб-сайт: <https://www.centralcoop.coop/> | **Місцезнаходження:** 1600 E Madison St, Сіетл, штат Вашингтон 98122.

Програма «Здорові спільноти» — це спеціальна ініціатива Центрального кооперативу, яка підтримує тих, хто робить покупки з обмеженим доходом, надаючи знижку 10% на ваші продукти. Члени та нечлени, які беруть участь принаймні в одній іншій програмі продовольчої допомоги, такій як SNAP, WIC або Freshbucks, мають право. Принесіть свою картку продовольчої допомоги до будь-якої каси та попросіть форму для реєстрації.

Свіжі гроші міста Сіетл

Веб-сайт: <https://www.seattlefreshbucks.org/>

Ця програма міста Сіетл передбачає щомісячну стипендію в розмірі 40 доларів США на свіжі фрукти та овочі в незалежних продуктових магазинах, включаючи Central Co-Op, а також на фермерських ринках і супермаркетах. Відкрито для осіб з низьким рівнем доходу – потрібно зареєструватися.

Центр для людей похилого віку Грінвуд

Веб-сторінка: <https://www.phinneycenter.org/seniors/gsc/> | **Місцезнаходження:** 525 N 85th St, Сіетл, штат Вашингтон 98103

Центр для людей похилого віку Грінвуд — це інклюзивна спільнота, яка надає соціальні, фізичні та освітні заходи, орієнтовані на потреби людей похилого віку. Надає безкоштовні гарячі обіди М-Ф особам віком від 60 років.

Зайнятий дворецький бджіл

Центральна комора Сіетла відкрита для всіх членів громади - працюючих сімей, опікунів та іммігрантів. Безкоштовна продовольча комора з спливаючим місцем у громадському центрі Yesler, розташованому за адресою 917 E Yesler Wy, Seattle, WA 98122.

Веб-сайт

GenPride @ Pride Place: <https://genprideseattle.org/> | **Місцезнаходження:** 1521 Broadway Suite A, Сіетл, штат Вашингтон 98122

Захищає унікальні потреби літніх ЛГБТКІА+ дорослих у Сіетлі/окрузі Кінг за допомогою програм і послуг, які культивують благополуччя та приналежність. Надає людям похилого віку ЛГБТІ+ безкоштовні гарячі обіди в самому серці Капітолійського пагорба щовівторка та щочетверга з 12:00 до 13:00.

Єврейська сімейна служба – Продовольчий банк Полак

Веб-сторінка: <https://www.jfsseattle.org/what-we-do/food-access/> | **Місцезнаходження:** 1601 16th Ave, Сіетл, штат Вашингтон 98122.

Ми покращуємо доступ до здорової, культурно відповідної їжі, з гідністю та повагою, для окремих осіб та сімей у всьому регіоні П'юджет-Саунд. Працює Середа: з 10:00 до 12:00 - Четвер: з 14:00 до 16:00 - П'ятниця: з 10:00 до 12:00

Та коричнева дівчина готує – кухня громадського харчування

Веб-сайт: <https://www.thatbrowngirl.com/> | **Розташування:** Catering Kitchen розташований прямо навпроти станції швидкісного трамвая Mt. Baker, розташованої за адресою 3000 Rainier Ave S, Seattle, WA 98144.

Періодично Brown Girl Cooks відкриватимуть свою громадську кухню для членів громади, щоб отримати їжу «заплати, скільки можеш» (рекомендована пожертва: 5 доларів США). Відчинено для всіх – Підійдіть до вікна. Обмежена пропозиція.

Тверде заземлення – ресурсний провід

Веб-сторінка: www.solid-ground.org/resource-wire/ | **Телефон:** 206.694.6700 | **Електронна пошта:** info@solid-ground.org

Всеосяжний довідник продовольчих ресурсів, включаючи постачальників екстреної їжі та громадські кухні. Відкрито для всіх жителів округу Кінг.

Північно-західний збір урожаю

Веб-сторінка: <https://www.northwestharvest.org/find-food/> | Телефон: 800.722.6924 | Електронна пошта: info@northwestharvest.org

Роздає безкоштовні продукти в продовольчих банках і програми харчування. Для всіх жителів штату Вашингтон, особливо для домогосподарств з низьким рівнем доходу.

Додаткові ресурси в округах Снохоміш і Пірс

Округ Нуріш Пірс

Веб-сторінка: <https://nourishpc.org/need-food/> | Телефон: 253.383.3164

Безкоштовна роздача продовольчих банків на кількох майданчиках. Перевірка доходу не потрібна; Відкрито для всіх.

Каструля для приготування їжі Елоїзи (Фонд божевільних)

Веб-сторінка: <https://themadf.org/eloises-cooking-pot/> | Телефон: 253.212.2778

Продовольчий банк та служба доставки, що надає продукти та гаряче харчування. Жителі округу Пірс у біді.

Продовольчі банки округу Пірс

Веб-сторінка: <https://www.piercecountywa.gov/454/Food-Banks>

Повний список програм продовольчої допомоги в окрузі Пірс. Продовольчі банки часто змінюють графік та дні роботи. Зателефонуйте першим, щоб підтвердити цю інформацію. Багато продовольчих банків вимагають запис на прийом, а також підтвердження посвідчення особи, місця проживання, соціального забезпечення тощо. Деякі можуть обмежувати кількість відвідувань на рік.

Надзвичайна продовольча мережа

Веб-сайт: <https://www.efoodnet.org/find-food/>

Мережа екстрених продовольчих товарів забезпечує здоровою, поживною їжею 75+ партнерів в окрузі Пірс.

Продовольчий банк громади Снохоміш

Веб-сторінка: <https://snohomishfoodbank.org/programs/> | Телефон: 360.568.7993 |

Місцезнаходження: 1330 Ferguson Park Road, Снохоміш, штат Вашингтон 98290.

Упаковані продукти, свіжі продукти, предмети гігієни (Pre-Pack Program). Доступно для всіх, хто не має кухонного приладдя або без житла.

Продовольча коаліція округу Снохоміш

Веб-сайт: <https://snohomishcountyfoodbankcoalition.org/>

Продовольча коаліція округу Снохоміш — це об'єднана мережа з 19 організацій, які займаються забезпеченням доступу до поживної їжі для окремих осіб і сімей по всьому округу.

Довідник ресурсів громади для округу Снохоміш

Веб-сайт: <https://pioneerhumanservices.org/wp-content/uploads/2025/10/CRC-Community-Resource-Guide-Oct-2025.pdf>

Надає широкий спектр необхідної місцевої підтримки. Для повної розбивки продовольчих ресурсів, включаючи безкоштовне харчування, продовольчі банки та місця розподілу по всьому округу Снохоміш. Дивіться сторінки 24—29.

Ресурсний центр охорони здоров'я Лахай Snohomish Resources

Веб-сторінка: <https://lahai.org/> | Телефон: 206.363.4105

Надає цілісний список партнерів у регіоні, які пропонують підтримку з питань харчування та гігієни.

Відкрито для жителів округу Снохоміш, які цього потребують.

Ми постійно оновлюємо ці ресурси, щоб надавати вам найновіші та найактуальніші ресурси. Якщо ви або хтось із ваших знайомих потребує підтримки, будь ласка, поділіться цим ресурсом або відвідайте <https://www.hopelink.org/blog/food-assistance-resources/> щоб отримати додаткові ресурси.