

Recursos alimentarios

Esta lista destaca a los socios comunitarios de nuestra región que están aquí para apoyarlo a usted y a sus seres queridos. Cada organización ofrece recursos alimentarios para ayudar a aliviar los desafíos que muchos de nosotros podemos enfrentar esta temporada. Sabemos que este momento puede ser difícil, y no está solo: hay ayuda disponible.

Tenga en cuenta que algunos socios están experimentando una gran demanda, por lo que la disponibilidad puede variar. No dude en ponerse en contacto directamente con cada organización para obtener la información más actualizada.

Norte y Este del condado de King

Essentials First

Sitio web: <https://www.essentialsfirst.org/locations> | **Ubicación:** Bellevue 919 124th Ave. NE, Suite 103 Bellevue, WA 98005.

Proporciona productos de higiene y cajas de alimentos no perecederos a través del Programa Mundial de Alimentos para diversas comunidades. Abierto de lunes a viernes de 10:00 a.m. a 2:00 p.m. Abierto a todos.

Bellevue LifeSpring

Sitio web: <https://www.bellevuelifespring.org/thehub/> | **Ubicación:** Escuela Primaria Sherwood Forest - 16411 NE 24th St, Bellevue, WA 98008 y Escuela Secundaria Highland – 15027 Bel-Red Rd, Bellevue, WA 98007.

Centro de Recursos Familiares de Bellevue que apoya a los estudiantes y familias del Distrito Escolar de Bellevue. Horario: Sherwood Forest - lunes y martes de 10:00 a.m. a 4:00 p.m. y Highland - miércoles y jueves de 10:00 a.m. a 4:00 p.m. No se necesita cita previa.

Salvation Army Everett Corps

Sitio web: https://everett.salvationarmy.org/everett_corps/cure-hunger/ | **Ubicación:** 2525 Rucker Ave, Everett WA 98201.

La distribución de alimentos está abierta a todos de lunes a jueves de 10:00 a.m. a 3:30 p.m. Banco de alimentos estilo supermercado que ofrece alimentos nutritivos y también comidas calientes. Estas comidas se sirven a cualquier persona que lo necesite.

Salvation Army EastSide Corps

Sitio web: https://bellevue.salvationarmy.org/eastside_bellevue_corps/ | **Ubicación:** 911 164th Ave NE, Bellevue, WA 98008.

La distribución de alimentos está abierta todos los lunes, miércoles y viernes de 10:00 a.m. a 12:00 p.m. Las comidas calientes están disponibles de lunes a viernes de 5:30 p.m. a 6:30 p.m. Banco de alimentos estilo supermercado que ofrece alimentos nutritivos y también comidas calientes. Abierto a todos.

Despensa comunitaria de la Iglesia Luterana del Espíritu Santo

Sitio web: <https://www.hslckirkland.org/community-pantry> | **Ubicación:** 10021 NE 124th Street, Kirkland, WA 98034.

Despensa comunitaria gratuita disponible las 24 horas, todos los días de la semana (sólo alimentos no perecederos). Acceso abierto; modelo de 'toma lo que necesites'.

Banco de Alimentos del Distrito Universitario

Sitio web: <https://www.udistrictfoodbank.org/> | **Teléfono:** 206.523.7060

Proporciona asistencia alimentaria para familias y programas de regalos navideños para niños. Residentes que hayan accedido al menos a tres servicios de alimentos entre el 1 de enero y el 14 de noviembre de 2025.

Programa de alimentos del Centro para Personas Mayores de Shoreline-Lake Forest Park

Sitio web: <https://www.shorelinewa.gov/home> | **Ubicación:** 17500 Midvale Ave N. Shoreline, WA 98133-4905.

Entrega de comestibles y acceso a la despensa. Personas mayores de 60 años en Shoreline y Lake Forest Park.

Comidas calientes Everett

Sitio web: <https://www.everettwa.gov/DocumentCenter/View/38152/Everett-Free-Meals-Schedule?bidId=>

Comidas disponibles todos los días, incluidos algunos días festivos, en ubicaciones de Everett.

Banco de Alimentos y Ropa de Issaquah

Sitio web: <https://issaquahfoodbank.org/> | **Ubicación:** 179 1st Ave SE Issaquah, WA. 98027.

Las compras se pueden realizar cada dos semanas, y ahora hay un nuevo programa de “compras exprés” los jueves de las semanas de compras. Si no puede hacer sus compras durante el horario de [mercado abierto](#) en una semana de compras, puede recoger una bolsa de frutas y vegetales, y una caja de productos secos los viernes de 12:00 p.m. a 4:00 p.m. Bolsas de productos de emergencia y cajas de productos secos disponibles. Disponible para residentes en Issaquah y sus alrededores.

Programa de comidas de Issaquah

Sitio web: <https://ccsww.org/services/issaquah-meals/> | **Ubicación:** 180 E. Sunset Way, Issaquah, al lado de la estación de bomberos.

Disponible los 7 días de la semana, los 365 días del año, y ofrece una comida caliente gratuita en el Salón Comunitario de Issaquah de lunes a viernes de 5:00 p.m. a 6:00 p.m., sábado: 5:00 p.m. a 6:00 p.m. y domingo: 4:00 p.m. a 5:00 p.m. Todos son bienvenidos, no es necesario registrarse.

KidVantage

Sitio web: <https://kidvantenw.org/>

Proporciona comida para bebés, fórmula, pañales y comestibles para las familias. Disponible para familias con bebés / niños pequeños en el lado este.

Banco de Alimentos de Rainier Valley

Sitio web: <https://www.rvfb.org/> | **Ubicación:** 9021 Rainier Ave S, Seattle, WA 98118.

Asistencia alimentaria de emergencia, productos frescos y comestibles. Abierto a los residentes de Rainier Valley y los vecindarios circundantes.

Banco de Alimentos de Renewal

Sitio web: <https://renewalfoodbank.org/get-food> | **Ubicación:** 15022 Bel-Red Rd, Bellevue, WA 98007.

Banco de alimentos estilo supermercado que ofrece alimentos nutritivos y culturalmente relevantes, además de pañales, alimentos para bebés, alimentos para mascotas y artículos de higiene. Abierto los lunes de 12:00 p.m. a 3:00 p.m., martes de 4:00 p.m. a 6:30 p.m., miércoles de 10:00 a.m. a 1:00 p.m.

No se requiere identificación, comprobante de ingresos, ni dirección. Abierto a todos. Visite una vez por semana.

Iglesia Metodista Unida de Redmond

Sitio web: <https://redmondumc.org/open-kitchen/> | **Teléfono:** 425.883.7553 | **Ubicación:** 16540 NE 80th Street, Redmond, WA 98052.

Cena una vez a la semana para disfrutar en el lugar, o para llevar todos los miércoles, de 5:00 p.m. a 6:00 p.m. ¡Cualquiera que necesite una comida, una taza de café caliente o simplemente una conversación amistosa es bienvenido!

Programa de almuerzo para personas mayores - Centro Comunitario y de Personas Mayores de Redmond

Sitio web: www.redmond.gov | **Teléfono:** 425.556.2300 | **Ubicación:** 8703 160th Ave NE, Redmond, WA 98052.

Ofrece comidas nutritivas tres días a la semana, martes, miércoles y jueves a las 11:30 a.m. para adultos mayores de 50 años. Se requiere registro previo para asegurar la preparación y cantidad de alimentos requerida y la disposición adecuada de asientos. Servido en un entorno grupal; Donación solicitada de \$4.50. Regístrese [aquí](#) o llame al 425.556.2300.

Despensa de alimentos comunitaria de Fall City

Sitio web: <http://www.fallcityumc.org/foodpantry.html> | **Teléfono:** 425.222.6655 | **Ubicación:** 4326 337th Pl SE, Fall City, WA 98024.

La distribución se realiza el primer y tercer miércoles de cada mes de 12:00 p.m. a 1:30 p.m. y de 6:30 p.m. a 7:30 p.m. La despensa de alimentos de Fall City ofrece alimentos a los vecinos necesitados en Fall City, Preston, North Bend, Carnation y Snoqualmie. Abierto a cualquier persona que necesite mercado.

Paquetes de despensa de la Fundación Escolar Lake Washington

Sitio web: <https://www.lwsf.org/our-work/pantry-packs/> | **Correo electrónico:** antrypacks@lwsf.org

Si tiene un estudiante en el Distrito Escolar de Lake Washington-LWSD, hable con su consejero escolar sobre cómo calificar para los paquetes de despensa (alimentos no perecederos que los estudiantes se llevan a casa de la escuela).

Almuerzo comunitario del Centro para Personas Mayores de Sno-Valley

Sitio web: <https://snovalleysenior.org/services/food-and-dining/> | **Teléfono:** 425.333.4152 | **Ubicación:** 4610 Stephens Avenue, Carnation, WA 98014.

Comidas gratis servidas al mediodía, de lunes a viernes. Costo: \$5 donación sugerida para mayores de 60 años, tarifa de \$10 para menores de 60 años. También aceptamos Electronic Benefits Transfer-EBT. El menú está sujeto a cambios sin previo aviso debido a la disponibilidad de los productos. Se requieren reservaciones para los almuerzos, llame al 425.333.4152. Las comidas se sirven al mediodía, de lunes a viernes. Disponible para residentes mayores de 60 años, residentes del condado de King.

Banco de Alimentos de Snoqualmie Valley

Sitio web: <https://www.snoqualmievalleyfoodbank.org/> | 425.888.7832 | **Ubicación:** 122 East 3rd Street North Bend, WA 98045.

El Banco de Alimentos de Snoqualmie Valley proporciona alimentos y recursos clave para ayudar a la comunidad. Ellos continuarán sirviendo a todas las personas que acudan a ellos. Nadie es rechazado.

Holly Innocents-Despensa de alimentos

Sitio web: <https://www.holyinn.org/holy-innocents-food-pantry> | **Teléfono:** 425.788.1400 | **Ubicación:** 26526 NE Cherry Valley Rd, Duvall, WA 98019.

Esta despensa de alimentos apoya a los miembros de la comunidad en Eastside y Snoqualmie Valley. El horario de atención de la despensa incluye los martes de 3:00 p.m. a 6:30 p.m. y los miércoles de 10:00 a.m. a 12:00 p.m.

Iglesia Unida Congregacional de Cristo de Tolt

Sitio web: <https://toltuucc.org/food-program/> | **Ubicación:** 4851 Tolt Ave, Carnation, WA 98014

Ofrece un banco de alimentos todos los miércoles de 4:00 p.m. a 5:30 p.m., junto con una cena comunitaria que también ofrece comidas para llevar. ¡Todos son bienvenidos!

Seattle Toasted

Instagram: <https://www.instagram.com/toasted.seattle/> | **Teléfono:** 866.421.8505 | **Ubicación:** 901 Dexter Ave N, Seattle, WA 98109.

Proporcionan desayuno gratis (un sándwich + bebida). Abierto de lunes a domingo de 7:00 a.m. a 4:00 p.m. Sin requisitos, todos son bienvenidos.

Heladería Sweet Alchemy Seattle

Sitio web: <https://sweetalchemyicecreamery.com> | **Teléfono:** 206.632.0243 | **Ubicación:** 4301 University Way NE Seattle, WA 98105.

Despensa comunitaria organizada por la heladería para obtener artículos no perecederos y ropa de abrigo.

Restaurante Chu Minh Tofu & Eggrolls

Sitio web: <https://chuminhtofu.com/> | **Ubicación:** 1043 S Jackson St, Seattle, WA 98104.

Comidas veganas calientes gratis todos los domingos en Little Saigon.

Camión de Comida Gratuita NW Share

Instagram: <https://www.instagram.com/nwfreefoodtruck/> | **Ubicación:** 5034 University Way NE, Seattle, WA 98105.

Sirven comidas vegetarianas / veganas gratuitas y recién preparadas – calientes- todas las semanas para apoyar a las personas necesitadas en el área de Seattle.

Refrigerador Comunitario de Seattle

Sitio web: <https://seattlecommunityfridge.org/> | **Ubicaciones:**

Phinney Ridge: 225 N 70th St, Seattle, WA 98103 (Presbiteriano de Woodland Park)

Dunlap / Rainier Beach: 48th Ave S & S Thistle St, Seattle WA 98118 (En callejón)

North Beacon Hill: 1307 13th Ave S, Seattle, WA 98144

Capitol Hill: 745 19th Ave E, Seattle, WA 98112 (Parroquia de San José)

Centro LGBTQ+: 400 E Pine St, Seattle, WA 98122 (Ubicado dentro del centro)

Enterrado: 12027 10th Ave S, Seattle, WA 98168

Biblioteca de Estelita (Distrito Central): 241 Martin Luther King Jr Way S, Seattle, WA 98144.

Comida gratis en Seattle a través de refrigeradores alojados.

Coalición de Ayuda Mutua de Seattle - Programa de Desayuno

Instagram: <https://www.instagram.com/p/DJ221KAv9VR/> | **Ubicación:** 5031 University Way NE, Seattle, WA 98105.

Sirve desayuno gratis para todas las personas que lo necesiten, los domingos a las 10:00 a.m en el UHeights Center en el Distrito Universitario (U District). Desayuno gratis para quien lo necesite.

Recursos adicionales en todo el condado de King

Lifelong - Alimentos Nutritivos

Sitio web: <https://www.lifelong.org/food-nutrition> | **Teléfono:** 206.957.1600

Ofrece comidas preparadas, alimentos y entrega a domicilio para personas médicamente vulnerables. Disponible para personas de bajos ingresos, médicamente vulnerables o con movilidad limitada.

FamilyWorks Seattle

Sitio web: <https://www.familyworksseattle.org/programs/> | **Teléfono:** 206.647.1770 | **Correo**

electrónico: theteam@familyworksseattle.org

Acceso a alimentos, referencias y programas de apoyo familiar. Para familias e individuos necesitados.

United Way del condado de King - Programa de entrega de alimentos a domicilio

Sitio web: <https://www.uwkc.org/need-help/food-resources/#foodDelivery> | **Teléfono:** 206.461.3700 |

Correo electrónico: customerservice@uwkc.org

United Way del condado de King, en asociación con los bancos de alimentos del condado King, Cascadia Produce y DoorDash, ofrece a más de 4,000 hogares la entrega semanal y quincenal gratuita, y a domicilio, de alimentos. Disponible para personas mayores, principalmente mayores de 75 años, que son asiáticas y viven solas.

Seattle - Recursos alimentarios de emergencia del área

Sitio web: <https://maps.seattle.gov/humanservices/foodresources/>

Más de 100 recursos comunitarios de alimentos están disponibles en el condado de King. Las despensas de alimentos están configuradas como los supermercados, lo que permite a los compradores elegir los artículos que más necesitan. Los programas de comidas ofrecen comidas calientes preparadas en un ambiente estilo restaurante. Encuentre recursos alimentarios cerca de usted.

Central Co-op

Sitio web: <https://www.centralcoop.coop/> | **Ubicación:** 1600 E Madison St, Seattle, WA 98122.

El Programa de Comunidades Saludables es una iniciativa específica de Central Co-op que apoya a quienes compran con ingresos restringidos, al proporcionar un 10% de descuento en sus alimentos. Los miembros y no miembros que participan en al menos otro programa de asistencia alimentaria como SNAP, WIC o Freshbucks son elegibles. Lleve su tarjeta de asistencia alimentaria a cualquier cajero y solicite un formulario de registro.

Programa Fresh Bucks de la Ciudad de Seattle

Sitio web: <https://www.seattlefreshbucks.org/>

Este programa de la ciudad de Seattle proporciona un bono mensual de \$40 para comprar frutas y verduras frescas en supermercados independientes, incluyendo Central Co-Op. Así como también en mercados de agricultores y supermercados. Abierto a personas de bajos ingresos: se requiere inscripción.

Centro para personas mayores de Greenwood

Sitio web: <https://www.phinneycenter.org/seniors/gsc/> | **Ubicación:** 525 N 85th St, Seattle, WA 98103

El Centro para Personas Mayores de Greenwood es una comunidad inclusiva que ofrece actividades sociales, físicas y educativas enfocadas en las necesidades de los adultos mayores. Ofrece almuerzos calientes gratis de lunes a viernes a personas de 60 años o más.

Busy Bee Butlery

Despensa del Centro de Seattle abierta a todos los miembros de la comunidad: familias trabajadoras, cuidadores e inmigrantes. Despensa de alimentos gratuita con ubicación temporal en el Centro Comunitario Yesler ubicado en 917 E Yesler Wy, Seattle, WA 98122.

Sitio web de GenPride @ Pride Place

: <https://genprideseattle.org/> | **Ubicación:** 1521 Broadway Suite A, Seattle, WA 98122

Aboga por las necesidades únicas de los adultos mayores LGBTQIA+ de Seattle/Condado de King a través de programas y servicios que cultivan el bienestar y la pertenencia. Ofrece a las personas mayores LGBTQIA+ almuerzos calientes gratuitos en el corazón del Capitolio todos los martes y jueves de 12:00 p.m. a 1:00 p.m.

Jewish Family Services - Banco de alimentos de Polack

Sitio web: <https://www.jfsseattle.org/what-we-do/food-access/> | **Ubicación:** 1601 16th Ave, Seattle, WA 98122.

Mejoramos el acceso a alimentos saludables y culturalmente apropiados, con dignidad y respeto, para individuos y familias en toda la región de Puget Sound. Abierto Miércoles: 10:00 a.m. a 12:00 p.m. - Jueves: 2:00 p.m. a 4:00 p.m. - Viernes: 10:00 a.m. a 12:00 p.m.

That Brown Girl Cooks - Catering Kitchen

Sitio web: <https://www.thatbrowngirl.com/> | **Ubicación:** Catering Kitchen está ubicado justo en frente de la estación de tren ligero Mt. Baker ubicada en 3000 Rainier Ave S, Seattle, WA 98144.

De manera intermitente, That Brown Girl Cooks abrirá su cocina comunitaria para ofrecer comidas a modo "pague lo que pueda" (donación sugerida: \$ 5). Servicio abierto a todos desde la ventana. Suministro limitado.

Solid Ground - Resource Wire

Sitio web: www.solid-ground.org/resource-wire/ | **Teléfono:** 206.694.6700 | **Correo electrónico:** info@solid-ground.org

Directorio completo de recursos alimentarios, incluidos proveedores de alimentos de emergencia y cocinas comunitarias. Abierto a todos los residentes del condado de King.

Northwest Harvest

Sitio web: <https://www.northwestharvest.org/find-food/> | **Teléfono:** 800.722.6924 | **Correo electrónico:** info@northwestharvest.org

Distribuye comestibles gratuitos en bancos de alimentos y programas de comidas. Para todos los residentes del estado de Washington, especialmente los hogares de bajos ingresos.

Recursos adicionales en los condados de Snohomish y Pierce

Nourish Pierce County

Sitio web: <https://nourishpc.org/need-food/> | **Teléfono:** 253.383.3164

Distribución gratuita de bancos de alimentos en múltiples sitios. No se requiere verificación de ingresos; abierto a todos.

Eloise's Cooking Pot (The MAD Doudation)

Sitio web: <https://themasdf.org/eloises-cooking-pot/> | **Teléfono:** 253.212.2778

Banco de alimentos y servicio de domicilio que proporciona comestibles y comidas calientes. Residentes del condado de Pierce que lo necesiten.

Bancos de alimentos en todo el condado de Pierce

Sitio web: <https://www.piercecountywa.gov/454/Food-Banks>

Lista completa de programas de asistencia alimentaria en todo el condado de Pierce. Los bancos de alimentos a menudo cambian sus horarios y días de operación. Llame primero para confirmar esta información. Muchos bancos de alimentos requieren una cita, así como un comprobante de identificación, residencia, seguro social, etc. Algunos pueden limitar el número de visitas por año.

Emergency Food Network

Sitio web: <https://www.efoodnet.org/find-food/>

La Red de Alimentos de Emergencia – Emergency Food Network, proporciona alimentos saludables y nutritivos para socios adultos mayores de 75 años en el condado de Pierce.

Banco de Alimentos de la Comunidad de Snohomish

Sitio web: <https://snohomishfoodbank.org/programs/> | **Teléfono:** 360.568.7993 | **Ubicación:** 1330 Ferguson Park Road, Snohomish, WA 98290.

Comestibles envasados, productos frescos, artículos de higiene (Programa de preenvasado). Disponible para todos aquellos sin acceso a cocina o sin vivienda.

Coalición de alimentos en todo el condado de Snohomish

Sitio web: <https://snohomishcountyfoodbankcoalition.org/>

La Coalición de Alimentos del Condado de Snohomish es una red unida de 19 organizaciones dedicadas a garantizar el acceso a alimentos nutritivos para individuos y familias en todo el condado.

Guía de recursos comunitarios para el condado de Snohomish

Sitio web: <https://pioneerhumanservices.org/wp-content/uploads/2025/10/CRC-Community-Resource-Guide-Oct-2025.pdf>

Proporciona una amplia gama de soporte local esencial. Para obtener un desglose completo de los recursos alimentarios, incluidas comidas gratuitas, bancos de alimentos y sitios de distribución en todo el condado de Snohomish. Ver páginas 24-29.

Centro de Recursos de Salud de Lahai Recursos de Snohomish

Sitio web: <https://lahai.org/> | **Teléfono:** 206.363.4105

Proporciona una lista holística de socios en el área que ofrecen apoyo alimentario y de higiene. Abierto a los residentes necesitados del condado de Snohomish.

Estamos actualizando periódicamente estos recursos para brindarle información actualizada y relevante. Si usted o alguien que conoce necesita apoyo, no dude en compartir este recurso o visite <https://www.hopelink.org/blog/food-assistance-resources/> para obtener opciones adicionales.