

Ресурсы продовольственной помощи

В этом списке представлена информация об организациях по всему нашему региону, которые готовы поддержать вас и ваших близких. Каждая организация предлагает продовольственную помощь, чтобы облегчить трудности, с которыми многие из нас могут сталкиваться в этот период. Мы знаем, что это время может быть непростым, и вы не одни — помощь доступна.

Обратите внимание, что из-за высокого спроса в некоторых организациях доступность услуг может меняться. Пожалуйста, обращайтесь напрямую в каждую организацию, чтобы получить самую актуальную информацию.

Северный и Восточный округ Кинг

Essentials First

Веб-сайт: <https://www.essentialsfirst.org/locations> | **Местонахождение:** Bellevue 919 124th Ave. NE, Suite 103 Bellevue, WA 98005.

Предоставляет средства гигиены и **продуктовые наборы длительного хранения** в рамках программы World Foods для различных сообществ. Открыт с понедельника по пятницу с 10:00 до 14:00 Доступно для всех.

Bellevue Family Hub

Сайт: <https://www.bellevuelifespring.org/thehub/> | **Местоположение:** Начальная школа Sherwood Forest Elementary - 16411 NE 24th St, Bellevue, WA 98008 Часы работы: - понедельник и вторник с 10:00 до 16:00 и Highland Middle School – 15027 Bel-Red Rd, Белвью, WA 98007

Часы работы: по средам и четвергам с 10:00 до 16:00. Семейный ресурсный центр Bellevue, поддерживающий учащихся и семьи школьного округа Bellevue. Предварительная запись не требуется.

Everett Salvation Army

Веб-сайт: https://everett.salvationarmy.org/everett_corps/cure-hunger/ | **Местонахождение:** 2525 Rucker Ave, Everett WA 98201.

Раздача еды открыта для всех с понедельника по четверг с 10:00 до 15:30 в продуктовом банке, предлагающем **продукты питания**, а также горячие блюда. Эти блюда подаются всем нуждающимся.

Salvation Army Eastside Corp

Веб-сайт: https://bellevue.salvationarmy.org/eastside_bellevue_corps/ | **Местонахождение:** 911 164th Ave NE, Bellevue, WA 98008.

Раздача еды открыта по понедельникам, средам и пятницам с 10:00 до 12:00. Горячие блюда доступны с понедельника по пятницу с 17:30 до 18:30.

Продовольственный банк в формате продуктового магазина, предлагающий продукты питания, а также горячие блюда. Открыт для всех.

Holy Spirit Lutheran Church Community Pantry

Веб-сайт: <https://www.hslckirkland.org/community-pantry> | **Местонахождение:** 10021 NE 124th Street, Кирклэнд, WA 98034.

Бесплатная общественная продуктовая кладовая 24/7 (продукты длительного хранения). Открытый доступ; Модель «Бери то, что тебе нужно».

University District Food Bank

Веб-сайт: <https://www.udistrictfoodbank.org/> | **Телефон:** 206.523.7060

Предоставляет продовольственную помощь семьям и программы праздничных подарков для детей.

Жители, которые имели доступ как минимум к трем услугам общественного питания в период с 1 января по 14 ноября 2025 года.

Программа питания для пожилых людей в Шорлайн-Лейк-Форест-Парк

Веб-сайт: <https://www.shorelinewa.gov/home> | **Местонахождение:** 17500 Midvale Ave N. Shoreline, WA 98133-4905.

Доставка продуктов и доступ к общественной продуктовой кладовой. Пожилые люди 60+ в Шорлайн и Лейк-Форест-Парк.

Горячие блюда Everett

Сайт: <https://www.everettwa.gov/DocumentCenter/View/38152/Everett-Free-Meals-Schedule?bidId=>

Питание доступно ежедневно, в том числе в некоторые праздничные дни, в разных местах по всему Эверетту.

Банк продуктов питания и одежды Issaquah

Веб-сайт: <https://issaquahfoodbank.org/> | **Местонахождение:** 179 1st Ave SE Issaquah, WA. 98027.

Шопинг проходит раз в две недели, и теперь по четвергам есть новый экспресс-шопинг. Если вы не можете делать покупки в часы работы открытого рынка в неделю покупок, вы можете забрать пакет с продуктами и коробку с сухими товарами по пятницам с 12:00 до 16:00. Доступно для жителей Иссакуа и прилегающих районов.

Программа питания Issaquah

Веб-сайт: <https://ccsww.org/services/issaquah-meals/> | **Расположение:** 180 E. Sunset Way, Issaquah, рядом с пожарной станцией.

Доступно 7 дней в неделю, 365 дней в году, предоставляя бесплатное горячее питание в общественном зале Иссакуа с понедельника по пятницу с 17:00 до 18:00, в субботу: с 17:00 до 18:00 и в воскресенье: с 16:00 до 17:00. Приглашаются все желающие, регистрация не требуется.

Kid Vantage

Сайт: <https://kidvantage.org/>

Обеспечивает семьи детским питанием, молочными смесями, подгузниками и продуктами питания. Доступно для семей с младенцами/малышами в Истсайде.

Продовольственный банк Рейнир

Веб-сайт: <https://www.rvfb.org/> | **Местонахождение:** 9021 Rainier Ave S, Seattle, WA 98118.

Экстренная продовольственная помощь, свежие овощи и фрукты, а также другие продукты питания. Открыт для жителей Рейнир и близлежащих районов.

Renewal Food Bank

Веб-сайт: <https://renewalfoodbank.org/get-food> | **Местонахождение:** 15022 Bel-Red Rd, Bellevue, WA 98007.

Продовольственный банк в формате продуктового магазина предлагающий питательные и культурно значимые продукты, а также подгузники, детское питание, корм для домашних животных и гигиенические принадлежности. Открыт по понедельникам с 12:00 до 15:00, по вторникам с 16:00 до 18:30, по средам с 10:00 до 13:00. Удостоверение личности, подтверждение дохода или адрес не требуются. Открыт для всех. Посещение один раз в неделю.

Redmond United Methodist Church

Веб-сайт: <https://redmondumc.org/open-kitchen/> | **Тел.:** 425.883.7553 | **Местонахождение:** 16540 NE 80th Street, Redmond, WA 98052.

Ужин один раз в неделю в ресторане или на вынос каждую среду с 17:00 до 18:00 Добро пожаловать всем, кому нужно перекусить, выпить чашку теплого кофе или просто пообщаться с друзьями!

Программа обедов для пожилых людей в Редмонде и общественном центре для пожилых людей

Веб-сайт: www.redmond.gov | **Тел.:** 425.556.2300 | **Местонахождение:** 8703 160th Ave NE, Redmond, WA 98052.

Предлагает полноценное питание три дня в неделю, вторник, среду, четверг в 11:30 утра для взрослых 50+. Требуется предварительная регистрация, чтобы обеспечить надлежащее количество приготовления пищи и адекватное расположение сидений. Подается в групповой обстановке; Запрошено пожертвование в размере \$4.50. Зарегистрируйтесь вэб сайте или позвоните по телефону 425.556.2300.

Общественная продовольственная кладовая Фолл-Сити

Веб-сайт: <http://www.fallcityumc.org/foodpantry.html> | **Тел.:** 425.222.6655 | **Местонахождение:** 4326 337th Pl SE, Fall City, WA 98024.

Раздача происходит в первую и третью среду каждого месяца с 12:00 до 13:30 и с 18:30 до 19:30. Продовольственная кладовая Fall City предлагает еду нуждающимся в Фолл-Сити, Престоне, Норт-Бенде, Карнейшн и Сноквалми. Открыт для всех, кто нуждается в помощи с продуктами.

Продуктовые наборы Фонда школьного округа Лейк-Вашингтон

Веб-сайт: <https://www.lwsf.org/our-work/pantry-packs/> | **Электронная почта:** antrypacks@lwsf.org

Если у вас есть ученик в LWSD, поговорите со своим школьным консультантом о праве на получение Pantry Packs (продукты длительного хранения, которые учащиеся забирают домой из школы)

Обед в центре для пожилых людей Sno-Valley Community Dinning

Веб-сайт: <https://snovalleysenior.org/services/food-and-dining/> | **Тел.:** 425.333.4152 |

Местонахождение: 4610 Stevens Ave, Carnation, WA 98014.

Бесплатное питание подается в полдень, с понедельника по пятницу. Стоимость: \$5 рекомендуемое пожертвование для тех, кто старше 60 лет, \$10 для тех, кто до 60 лет. Мы также принимаем ЕВТ. Меню может быть изменено без предварительного уведомления в зависимости от наличия продуктов. Для обедов требуется предварительное бронирование, звоните по телефону 425.333.4152. Блюда подаются в полдень с понедельника по пятницу. Доступно для жителей округа Кинг 60+.

Продовольственный банк Сноквалми

Веб-сайт: <https://www.snoqualmievalleyfoodbank.org/> | 425.888.7832 | **Местонахождение:** 122 East 3rd Street North Bend, WA 98045.

Продовольственный банк Сноквалми предоставляет еду и важные ресурсы для помощи обществу. Они продолжают помогать каждому, кто к ним обратится. Всем оказывают поддержку, без исключений.

Holy Innocents Food Pantry

Веб-сайт: <https://www.holyinn.org/holy-innocents-food-pantry> | **Тел.:** 425.788.1400 |

Местонахождение: 26526 NE Cherry Valley Rd, Duvall, WA 98019. Их продовольственная кладовая оказывает поддержку жителям сообществ Сноквалми и Истсайда. вторник с 15:00 до 18:30 и среда с 10:00 до 12:00.

Tolt Congregational United Church of Christ

Веб-сайт: <https://toltucc.org/food-program/> | **Местонахождение:** 4851 Tolt Ave, Carnation, WA 98014

Каждую среду с 16:00 до 17:30 он предлагает продовольственный банк, который работает вместе с общим ужином, а также предлагает еду на вынос. Если вы не можете присоединиться в это время, у них также есть коробка с едой за пределами их офиса круглосуточно. Добро пожаловать!

Toasted Seattle

Инстаграм: <https://www.instagram.com/toasted.seattle/> | **Телефон:** 866.421.8505 |

Местонахождение: 901 Dexter Ave N, Seattle, WA 98109.

Предоставление бесплатного завтрака (бутерброд + напиток). Открыт с понедельника по воскресенье с 7:00 до 16:00 Никаких требований, рады всем.

Sweet Alchemy Ice Creamery

Веб-сайт: <https://sweetalchemyicecreamery.com> | **Тел.:** 206.632.0243 | **Местонахождение:** 4301 University Way NE Seattle, WA 98105.

Организация общественной кладовой с продуктами длительного хранения и тёплой одеждой.

Chu Minh Tofu

Веб-сайт: <https://chuminhtofu.com/> | **Местонахождение:** 1043 S Jackson St, Seattle, WA 98104.
Каждое воскресенье в Районе Маленького Сайгона предлагают бесплатное горячее веганское питание.

NW Share Бесплатный фуд-трак

Инстаграм: <https://www.instagram.com/nwfreefoodtruck/> | **Местонахождение:** 5034 University Way NE, Seattle, WA 98105.

Бесплатный вегетарианский/веганский фуд-трак еженедельно раздаёт свежие горячие блюда нуждающимся в районе Сиэтла.

Общественный холодильник Сиэтла

Веб-сайт: <https://seattlecommunityfridge.org/> | **Местонахождения:**

Финни-Ридж: 225 N 70th St, Seattle, WA 98103 (Пресвитерианский Вудленд-Парк)

Данлэп/Рейнир Бич: 48th Ave S & S Thistle St, Seattle WA 98118 (В переулке)

Норт-Бикон-Хилл: 1307 13th Ave S, Seattle, WA 98144

Капитолийский холм: 745 19th Ave E, Seattle, WA 98112 (приход Святого Иосифа)

Центр LGBTIA+: 400 E Pine St, Seattle, WA 98122 (Расположен внутри центра)

Предан земле: 12027 10th Ave S, Seattle, WA 98168

Библиотека Эстелиты (Центральный округ): 241 Martin Luther King Jr Way S, Seattle, WA 98144.

Бесплатная еда по всему Сиэтлу через общественные холодильники.

Сиэтлская коалиция взаимопомощи

Инстаграм: <https://www.instagram.com/p/DJ221KAv9VR/> | **Местонахождение:** 5031 University Way NE, Seattle, WA 98105.

Программа завтраков предлагает бесплатный завтрак для всех, кто в нем нуждается, в центре U-Heights в районе U в воскресенье в 10 утра. Бесплатный завтрак всем желающим.

Дополнительные ресурсы по всему округу Кинг

Lifelong Nutritious Groceries

Веб-сайт: <https://www.lifelong.org/food-nutrition> | **Телефон:** 206.957.1600

Готовые блюда, продукты и доставка на дом для людей, уязвимых с медицинской точки зрения.

Люди с низким уровнем дохода, уязвимые с медицинской точки зрения или ограниченная подвижность.

Family Works Seattle

Веб-сайт: <https://www.familyworkseattle.org/programs/> | **Тел.:** 206.647.1770 | **Электронная почта:** theteam@familyworkseattle.org

Доступ к пище, направления и программы поддержки семьи. Для нуждающихся семей и отдельных лиц.

United Way of King County - Программа доставки продуктов на дом

Веб-сайт: <https://www.uwkc.org/need-help/food-resources/#foodDelivery> | **Тел.:** 206.461.3700 |

Электронная почта: customerservice@uwkc.org

United Way of King County обеспечивает бесплатную, еженедельную и двухнедельную доставку продуктов на дом в партнерстве с продовольственными банками округа Кинг, Cascadia Produce и DoorDash для более чем 4,000 домохозяйств еженедельно. Доступно для пожилых людей, в первую очередь старше 75 лет, которые являются азиатами и живут одни.

Сиэтл – район экстренных продовольственных ресурсов

Сайт: <https://maps.seattle.gov/humanservices/foodresources/>

В округе Кинг доступно более 100 общественных продовольственных ресурсов.

Продовольственные кладовые устроены как продуктовые магазины, что позволяет покупателям выбирать товары, которые им нужны больше всего. Программа питания предлагает горячие приготовленные блюда в ресторанной обстановке. Найдите продукты питания рядом с вами.

Центральный кооператив

Веб-сайт: <https://www.centralcoop.coop/> | **Местонахождение:** 1600 E Madison St, Сиэтл, WA 98122.

Программа «Здоровые сообщества» — это специальная инициатива Центрального кооператива, которая поддерживает тех, кто делает покупки с ограниченным доходом, предоставляя скидку 10% на продукты. Все, кто получает помощь по программам SNAP, WIC или Fresh Bucks, могут участвовать в программе. Просто предъявите свою карточку продовольственной помощи любому кассиру и попросите форму регистрации.

Seattle Fresh Bucks

Веб-сайт: <https://www.seattlefreshbucks.org/>

Эта городская программа Сиэтла предусматривает ежемесячную стипендию в размере 40 долларов на свежие фрукты и овощи в независимых бакалейных магазинах, включая Central Co-Op, а также на фермерских рынках и в супермаркетах. Открыто для лиц с низким доходом – требуется регистрация.

Центр для пожилых людей Гринвуд

Веб-сайт: <https://www.phinneycenter.org/seniors/gsc/> | **Местонахождение:** 525 N 85th St, Seattle, WA 98103

Центр для пожилых людей Greenwood — инклюзивное сообщество с социальными, физическими и образовательными программами для людей старшего возраста. С понедельника по пятницу здесь предлагают бесплатные горячие обеды для всех в возрасте 60+.

Busy Bee Butlery

Продовольственная кладовая Центрального Сиэтла открыта для всех членов сообщества — трудолюбивых семей, опекунов и иммигрантов.

Кроме того, в Общественном центре Йеслера регулярно работает бесплатная мобильная продовольственная кладовая, расположена по адресу 917 E Yesler Wy, Seattle, WA 98122.

GenPride @ Pride Place

Веб-сайт: <https://genprideseattle.org/> | **Местонахождение:** 1521 Broadway Suite A, Seattle, WA 98122

Организация поддерживает уникальные потребности пожилых людей LGBTQIA+ в Сиэтле и округе Кинг через программы и услуги, направленные на благополучие и чувство принадлежности.

Бесплатные горячие обеды для пожилых LGBTQIA+ подаются в самом сердце Capitol Hill по вторникам и четвергам с 12:00 до 13:00.

Еврейская семейная служба — Полоцкий продовольственный банк

Веб-сайт: <https://www.jfsseattle.org/what-we-do/food-access/> | **Местонахождение:** 1601 16th Ave, Seattle, WA 98122.

Мы улучшаем доступ к здоровой, культурно приемлемой пище, с достоинством и уважением, для отдельных лиц и семей по всему региону Пьюджет-Саунд. Открыт со среды: с 10:00 до 12:00 - четверг: с 14:00 до 16:00 - пятница: с 10:00 до 12:00.

That Brown Girl Cooks – Кухня общественного питания

Веб-сайт: <https://www.thatbrowngirl.com/> | **Расположение:** Catering Kitchen расположен прямо напротив станции легкорельсового транспорта Mt. Baker, расположенной по адресу 3000 Rainier Ave S, Seattle, WA 98144.

Время от времени Brown Girl Cooks будут открывать свою общественную кухню для членов сообщества для приема блюд по принципу «заплати, сколько сможешь» (предлагаемое пожертвование: 5 долларов США). Открыто для всех – Подойдите к окну.

Ограниченное предложение.

Solid Ground – ресурсный провод

Веб-сайт: www.solid-ground.org/resource-wire/ | **Тел.:** 206.694.6700 | **Электронная почта:** info@solid-ground.org

Подробный каталог продовольственных ресурсов, в том числе служб экстренной продовольственной помощи и общественных кухонь. Открыт для всех жителей округа Кинг.

Northwest Harvest

Веб-сайт: <https://www.northwestharvest.org/find-food/> | **Телефон:** 800.722.6924 | **Электронная почта:** info@northwestharvest.org

Раздает бесплатные продукты в продовольственных банках и программах питания. Для всех жителей штата Вашингтон, особенно домохозяйств с низким доходом.

Дополнительные ресурсы в округах Снохомиш и Пирс

Nourish Pierce County

Веб-сайт: <https://nourishpc.org/need-food/> | **Телефон:** 253.383.3164

Бесплатная раздача продуктов питания в нескольких местах. Подтверждение дохода не требуется; открыто для всех.

Eloise's Cooking POt (Фонд MAD)

Веб-сайт: <https://themadf.org/eloises-cooking-pot/> | **Телефон:** 253.212.2778

Продовольственный банк и служба доставки, обеспечивающая продуктами и горячим питанием. Нуждающиеся жители округа Пирс.

Продовольственные банки округа Пирс

Сайт: <https://www.piercecountywa.gov/454/Food-Banks>

Полный список программ продовольственной помощи в округе Пирс. Продовольственные банки часто меняют часы и дни работы. Сначала позвоните, чтобы подтвердить эту информацию. Многие продовольственные банки требуют предварительной записи, а также подтверждения удостоверения личности, места жительства, социального страхования и т. д. Некоторые могут ограничивать количество посещений в год.

Сеть экстренной продовольственной помощи

Сайт: <https://www.efoodnet.org/find-food/>

Сеть экстренной продовольственной помощи предоставляет здоровую и питательную пищу 75+ в округе Пирс.

Общественный продовольственный банк Снохомиша

Веб-сайт: <https://snohomishfoodbank.org/programs/> | **Тел.:** 360.568.7993 | **Местонахождение:** 1330 Ferguson Park Rd, Snohomish, WA 98290.

Упакованные продукты, свежие продукты, предметы гигиены (Pre-Pack Program). Доступно для всех, в том числе для тех, кто не может готовить или не имеет собственного жилья.

Продовольственная коалиция округа Снохомиш

Сайт: <https://snohomishcountyfoodbankcoalition.org/>

Продовольственная коалиция округа Снохомиш — это объединённая сеть из 19 организаций, которые обеспечивают доступ к питательной пище для жителей и семей по всему округу.

Путеводитель по общественным ресурсам для округа Снохомиш

Сайт: <https://pioneerhumanservices.org/wp-content/uploads/2025/10/CRC-Community-Resource-Guide-Oct-2025.pdf>

Предоставляет широкий спектр необходимой локальной поддержки. Для полной разбивки продовольственных ресурсов, включая бесплатное питание, продовольственные банки и пункты раздачи по всему округу Снохомиш. Смотрите страницы 24—29.

Ресурсный центр здоровья Лахай Ресурсы Снохомиша

Веб-сайт: <https://lahai.org/> | **Телефон:** 206.363.4105

Предоставляет целостный список партнеров в регионе, которые предлагают поддержку в области питания и гигиены. Открыт для нуждающихся жителей округа Снохомиш.

Мы регулярно обновляем эти ресурсы, чтобы предоставить вам самые последние и актуальные ресурсы. Если вы или кто-то из ваших знакомых нуждается в поддержке, пожалуйста, не стесняйтесь поделиться этим ресурсом или посетите <https://www.hopelink.org/blog/food-assistance-resources/> для получения дополнительных ресурсов.