

Recursos Alimentares

Esta lista destaca os parceiros da comunidade em toda a nossa região que estão aqui para apoiar você e seus entes queridos. Cada organização oferece recursos alimentares para ajudar a aliviar os desafios que muitos de nós podemos enfrentar nesta temporada. Sabemos que este momento pode ser difícil e você não está sozinho - a ajuda está disponível.

Observe que alguns parceiros estão enfrentando alta demanda, portanto, a disponibilidade pode variar. Sinta-se à vontade para entrar em contato diretamente com cada organização para obter as informações mais atualizadas.

Norte e Leste do Condado de King

Essenciais em primeiro lugar

Site: <https://www.essentialfirst.org/locations> | **Localização:** Bellevue 919 124th Ave. NE, Suite 103 Bellevue, WA 98005.

Fornece produtos de higiene e caixas de alimentos não perecíveis por meio do Programa Mundial de Alimentos para diversas comunidades. Aberto de segunda a sexta-feira, das 10h00 às 14h00 Aberto a todos.

Bellevue Primavera da vida

Local na rede Internet: <https://www.bellevuelifespring.org/thehub/> | **Localização:** Escola Primária da Floresta de Sherwood - 16411 NE 24th St, Bellevue, WA 98008 & Escola Secundária Highland – 15027 Bel-Red Rd, Bellevue, WA 98007.

Centro de Recursos da Família Bellevue apoiando alunos e famílias do Distrito Escolar de Bellevue. Horário: Sherwood Forest - segundas e terças-feiras das 10h00 às 16h00 e Highland - quartas e quintas-feiras das 10h00 às 16h00. Não é necessário agendamento.

Exército de Salvação Everett Corps

Site: https://everett.salvationarmy.org/everett_corps/cure-hunger/ | **Localização:** 2525 Rucker Ave, Everett WA 98201.

A distribuição de alimentos está aberta a todos de segunda a quinta-feira, das 10h00 às 3h30. Banco de alimentos estilo mercearia que oferece alimentos nutritivos e refeições quentes. Essas refeições são servidas a qualquer pessoa necessitada.

Corpo do Lado Leste do Exército de Salvação

Site: https://bellevue.salvationarmy.org/eastside_bellevue_corps/ | **Localização:** 911 164th Ave NE, Bellevue, WA 98008.

A distribuição de alimentos está aberta a todas as segundas, quartas e sextas-feiras, das 10h00 às 12h00. As refeições quentes estão disponíveis de segunda a sexta-feira, das 17h30 às 18h30. Banco de alimentos estilo mercearia que oferece alimentos nutritivos, bem como refeições quentes. Aberto a todos.

Despensa da Comunidade da Igreja Luterana do Espírito Santo

Site: <https://www.hslckirkland.org/community-pantry> | **Localização:** 10021 NE 124th Street, Kirkland, WA 98034.

Caixa de despensa comunitária gratuita 24 horas por dia, 7 dias por semana (não perecíveis). Acesso aberto; modelo 'pegue o que você precisa'.

Banco de Alimentos do Distrito Universitário

Local na rede Internet: <https://www.udistrictfoodbank.org/> | **Telefone:** 206.523.7060

Fornece assistência alimentar para famílias e programas de presentes de Natal para crianças.

Residentes que acessaram pelo menos três serviços de alimentação entre 1º de janeiro e 14 de novembro de 2025.

Programa de Alimentação do Centro Sênior do Shoreline-Lake Forest Park

Site: <https://www.shorelinewa.gov/home> | **Localização:** 17500 Midvale Ave N. Shoreline, WA 98133-4905.

Entrega de supermercado e acesso à despensa. Idosos 60+ em Shoreline e Lake Forest Park.

Refeições quentes Everett

Local na rede Internet: <https://www.everettwa.gov/DocumentCenter/View/38152/Everett-Free-Meals-Schedule?bidId=>

Refeições disponíveis diariamente, incluindo alguns feriados, em locais em Everett.

Banco de Alimentos e Roupas Issaquah

Site: <https://issaquahfoodbank.org/> | **Localização:** 179 1st Ave SE Issaquah, WA. 98027.

As compras são a cada duas semanas, e agora há novas compras expressas às quintas-feiras das semanas de compras. Se você não puder fazer compras durante o [horário de funcionamento do mercado](#) em uma semana de compras, poderá pegar uma sacola de produtos e uma caixa de produtos secos às sextas-feiras, das 12h00 às 4h00. Disponível para residentes em Issaquah e arredores.

Programa de Refeições Issaquah

Local na rede Internet: <https://ccsww.org/services/issaquah-meals/> | **Localização:** 180 E. Sunset Way, Issaquah, próximo ao corpo de bombeiros.

Disponível 7 dias por semana, 365 dias / ano, oferecendo uma refeição quente gratuita no Issaquah Community Hall de segunda a sexta-feira, das 17h00 às 18h00, sábado: das 17h00 às 18h00 e domingo: das 16h00 às 17h00. Todos são bem-vindos, sem necessidade de registro.

KidVantage

Local na rede Internet: <https://kidvantenw.org/>

Fornece comida para bebês, fórmula, fraldas e mantimentos para as famílias. Disponível para famílias com bebês/crianças pequenas no Eastside.

Banco de Alimentos de Rainier Valley

Site: <https://www.rvfb.org/> | **Localização:** 9021 Rainier Ave S, Seattle, WA 98118.

Assistência alimentar de emergência, produtos frescos e mantimentos. Aberto a residentes de Rainier Valley e bairros vizinhos.

Banco de Alimentos Renovação

Site: <https://renewalfoodbank.org/get-food> | **Localização:** 15022 Bel-Red Rd, Bellevue, WA 98007.

Banco de alimentos estilo mercearia que oferece alimentos nutritivos e culturalmente relevantes, além de fraldas, comida para bebês, ração para animais de estimação e suprimentos de higiene. Aberto às segundas-feiras, das 12h00 às 15h00, terças-feiras, das 16h00 às 18h30, quartas-feiras, das 10h00 às 13h00. Não é necessário documento de identidade, comprovante de renda ou endereço. Aberto a todos. Visite uma vez por semana.

Igreja Metodista Unida de Redmond

Local na rede Internet: <https://redmondumc.org/open-kitchen/> | **Telefone:** 425.883.7553 | **Localização:** 16540 NE 80th Street, Redmond, WA 98052.

Jantar uma vez por semana no jantar no local ou para viagem todas as quartas-feiras, das 17h00 às 18h00. Qualquer pessoa que precise de uma refeição, uma xícara de café quente ou apenas uma conversa amigável é bem-vinda!

Programa de Almoço para Idosos e Centro Comunitário de Redmond

Local na rede Internet: www.redmond.gov | **Telefone:** 425.556.2300 | **Localização:** 8703 160th Ave NE, Redmond, WA 98052.

Oferece refeições nutritivas três dias por semana, terças, quartas, quintas-feiras às 11h30 para adultos 50+. O registro antecipado é necessário para permitir quantidades adequadas de preparação de alimentos e disposição adequada dos assentos. Servido em um ambiente de grupo; \$ 4,50 de doação solicitada. Registre-se [aqui](#) ou ligue para 425.556.2300.

Despensa de alimentos da comunidade de Fall City

Local na rede Internet: <http://www.fallcityumc.org/foodpantry.html> | **Telefone:** 425.222.6655 | **Localização:** 4326 337th PI SE, Fall City, WA 98024.

A distribuição ocorre na primeira e terceira quartas-feiras de cada mês, das 12h00 às 13h30 e das 18h30 às 19h30. A Fall City Food Pantry oferece comida para vizinhos necessitados em Fall City, Preston, North Bend, Carnation e Snoqualmie. Aberto a qualquer pessoa que precise de assistência de supermercado.

Pacotes de despensa da Fundação Escolar Lake Washington

Local na rede Internet: <https://www.lwsf.org/our-work/pantry-packs/> | **E-mail:** antrypacks@lwsf.org

Se você tem um aluno em LWSD, converse com o conselheiro da escola sobre como se qualificar para os Pacotes de Despensa (alimentos não perecíveis que os alunos levam da escola para casa)

Almoço de jantar comunitário do Sno-Valley Senior Center

Local na rede Internet: <https://snovalleysenior.org/services/food-and-dining/> | **Telefone:** 425.333.4152 | **Localização:** 4610 Stephens Avenue, Carnation, WA 98014.

Refeições gratuitas Servidas ao meio-dia, de segunda a sexta-feira. Custo: \$ 5 doação sugerida para mais de 60 anos, taxa de \$ 10 para menos de 60. Também aceitamos EBT. O menu está sujeito a alterações sem aviso prévio devido ao produto disponibilidade. É necessário fazer reserva para almoços, ligue para 425.333.4152. As refeições são servidas ao meio-dia, de segunda a sexta-feira. Disponível para residentes de King County 60+.

Banco de Alimentos do Vale Snoqualmie

Sítio Web: <https://www.snoqualmievalleyfoodbank.org/> | 425.888.7832 | **Localização:** 122 East 3rd Street North Bend, WA 98045.

O Snoqualmie Food Bank fornece alimentos e recursos essenciais para ajudar a comunidade. Eles continuarão a servir a todos que os procuram. Ninguém nunca é rejeitado.

Santo Inocentes Despensa de Alimentos

Local na rede Internet: <https://www.holyinn.org/holy-innocents-food-pantry> | **Telefone:** 425.788.1400 | **Localização:** 26526 NE Cherry Valley Rd, Duvall, WA 98019.

Sua despensa de alimentos apóia os membros da comunidade em Snoqualmie Valley e Eastside. O horário de funcionamento da despensa inclui as terças-feiras das 15h00 às 18h30 e as quartas-feiras das 10h00 às 12h00.

Igreja Congregacional Unida de Cristo de Tolt

Site: <https://tolucc.org/food-program/> | **Localização:** 4851 Tolt Ave, Carnation, WA 98014

Oferece um banco de alimentos todas as quartas-feiras, das 16h00 às 17h30, que acompanha um jantar comunitário que também oferece refeições para viagem. Se você não puder participar durante esses horários, suas equipes também têm uma caixa de comida 24 horas fora de sua localização. Todos são bem-vindos!

Seattle torrado

Instagram: <https://www.instagram.com/toasted.seattle/> | **Telefone:** 866.421.8505 | **Localização:** 901 Dexter Ave N, Seattle, WA 98109.

Oferece café da manhã gratuito (um sanduíche + bebida). Aberto de segunda a domingo, das 7h00 às 4h00 Sem requisitos, todos são bem-vindos.

Doce Alquimia Seattle

Local na rede Internet: <https://sweetalchemyicecreamery.com> | **Telefone:** 206.632.0243 | **Localização:** 4301 University Way NE Seattle, WA 98105.

Hospedando despensa comunitária para itens não perecíveis e roupas quentes.

Tofu Chu Minh & Os Eggrolls

Local na rede Internet: <https://chuminhtofu.com/> | **Localização:** 1043 S Jackson St, Seattle, WA 98104.

Refeições veganas quentes gratuitas todos os domingos em Little Saigon.

NW Compartilhar Caminhão de comida grátis

Instagram: <https://www.instagram.com/nwfreefoodtruck/> | **Localização:** 5034 University Way NE, Seattle, WA 98105.

Sirva refeições quentes frescas todas as semanas por meio de nosso food truck vegetariano / vegano "GRATUITO" para atender pessoas necessitadas na área de Seattle.

Geladeira Comunitária de Seattle

Local na rede Internet: <https://seattlecommunityfridge.org/> | **Locais:**

Phinney Ridge: 225 N 70th St, Seattle, WA 98103 (Presbiteriano Woodland Park)

Dunlap/Rainier Beach: 48th Ave S & S Thistle St, Seattle WA 98118 (No beco)

Colina do farol norte: 1307 13th Ave S, Seattle, WA 98144

Capitólio: 745 19th Ave E, Seattle, WA 98112 (Paróquia de São José)

Centro LGBTQ+: 400 E Pine St, Seattle, WA 98122 (localizado dentro do centro)

Burien: 12027 10th Ave S, Seattle, WA 98168

Biblioteca de Estelita (Distrito Central): 241 Martin Luther King Jr Way S, Seattle, WA 98144.

Comida grátis em Seattle por meio de geladeiras hospedadas.

Coalizão de Ajuda Mútua de Seattle

Instagram: <https://www.instagram.com/p/DJ221KAv9VR/> | **Localização:** 5031 University Way NE, Seattle, WA 98105.

O programa de café da manhã serve café da manhã gratuito para todos que precisam no UHeights Center no distrito de U no domingo às 10h. Café da manhã gratuito para todos que precisam.

Recursos adicionais em King County

Mantimentos nutritivos ao longo da vida

Local na rede Internet: <https://www.lifelong.org/food-nutrition> | **Telefone:** 206.957.1600

Refeições preparadas, mantimentos e entrega em domicílio para pessoas clinicamente vulneráveis. Baixa renda, clinicamente vulnerável ou mobilidade limitada.

FamilyWorks Seattle

Local na rede Internet: <https://www.familyworkseattle.org/programs/> | **Telefone:** 206.647.1770 | **E-mail:** theteam@familyworkseattle.org

Acesso a alimentos, encaminhamentos e programas de apoio à família. Para famílias e indivíduos necessitados.

United Way of King County - Programa de entrega de supermercado em casa

Local na rede Internet: <https://www.uwkc.org/need-help/food-resources/#foodDelivery> | **Telefone:** 206.461.3700 | **E-mail:** customerservice@uwkc.org

A United Way of King County oferece entrega gratuita de mantimentos em domicílio, semanal e quinzenal, em parceria com os bancos de alimentos de King County, Cascadia Produce e DoorDash para mais de 4.000 famílias semanalmente. Disponível para idosos, principalmente com mais de 75 anos, que são asiáticos e moram sozinhos.

Seattle - Recursos Alimentares de Emergência da Área

Local na rede Internet: <https://maps.seattle.gov/humanservices/foodresources/>

Mais de 100 recursos alimentares comunitários estão disponíveis em King County. As despesas de alimentos são configuradas como mercearias, permitindo que os compradores escolham os itens de que mais precisam. Os programas de refeições oferecem refeições quentes e preparadas em um ambiente de restaurante. Encontre recursos alimentares perto de você.

Cooperativa Central

Site: <https://www.centralcoop.coop/> | **Localização:** 1600 E Madison St, Seattle, WA 98122.

O Programa de Comunidades Saudáveis é uma iniciativa específica da Central Co-op que apoia aqueles que compram com uma renda restrita, oferecendo um desconto de 10% em seus mantimentos.

Membros e não membros que participam de pelo menos um outro programa de assistência alimentar, como SNAP, WIC ou Freshbucks, são elegíveis. Leve seu cartão de assistência alimentar a qualquer caixa e peça um formulário de inscrição.

Dólares frescos da cidade de Seattle

Site: <https://www.seattlefreshbucks.org/>

Este programa da cidade de Seattle oferece uma bolsa mensal de US \$ 40 para frutas e vegetais frescos em mercearias independentes, incluindo a Central Co-Op, bem como mercados de agricultores e supermercados. Aberto a indivíduos de baixa renda - inscrição obrigatória.

Centro Sênior Greenwood

Site: <https://www.phinneycenter.org/seniors/gsc/> | **Localização:** 525 N 85th St, Seattle, WA 98103

O Greenwood Senior Center é uma comunidade inclusiva que oferece atividades sociais, físicas e educacionais focadas nas necessidades dos idosos. Oferece almoços quentes gratuitos de segunda a sexta-feira para pessoas com 60 anos ou mais.

Ocupado Bee Butlery

Despensa central de Seattle aberta a todos os membros da comunidade - famílias trabalhadoras, cuidadores e imigrantes. Despensa de alimentos gratuita com localização pop-up no Yesler Community Center, localizado em 917 E Yesler Wy, Seattle, WA 98122.

GenPride @ Pride Place

Site: <https://genprideseattle.org/> | **Localização:** 1521 Broadway Suite A, Seattle, WA 98122

Defende as necessidades exclusivas dos adultos LGBTQIA+ mais velhos de Seattle/King County por meio de programas e serviços que cultivam o bem-estar e o pertencimento. Oferece almoços quentes gratuitos aos idosos LGBTQIA+ no coração do Capitólio todas as terças e quintas-feiras, das 12h00 às 13h00.

Serviços Familiares Judaicos - Banco de Alimentos Polack

Local na rede Internet: <https://www.jfsseattle.org/what-we-do/food-access/> | **Localização:** 1601 16th Ave, Seattle, WA 98122.

Melhoramos o acesso a alimentos saudáveis e culturalmente apropriados, com dignidade e respeito, para indivíduos e famílias em toda a região de Puget Sound. Aberto quarta-feira: 10h00 às 12h00 - Quinta-feira: 14h00 às 16h00 - Sexta-feira: 10h00 às 12h00

That Brown Girl Cooks - Cozinha de Catering

Site: <https://www.thatbrowngirl.com/> | **Localização:** O Catering Kitchen está localizado em frente à estação ferroviária Mt. Baker Light, localizada na 3000 Rainier Ave S, Seattle, WA 98144.

Intermitentemente, as Brown Girl Cooks abrirão sua cozinha comunitária para os membros da comunidade para refeições "pague o que puder" (doação sugerida: \$ 5). Aberto a todos – Janela de subida. Oferta limitada.

Terra Sólida – Fio de Recursos

Local na rede Internet: www.solid-ground.org/resource-wire/ | **Telefone:** 206.694.6700 | **E-mail:** info@solid-ground.org

Diretório abrangente de recursos alimentares, incluindo fornecedores de alimentos de emergência e cozinhas comunitárias. Aberto a todos os residentes do Condado de King.

Colheita do Noroeste

Local na rede Internet: <https://www.northwestharvest.org/find-food/> | **Telefone:** 800.722.6924 | **E-mail:** info@northwestharvest.org

Distribui mantimentos gratuitos em bancos de alimentos e programas de refeições. Para todos os residentes do estado de Washington, especialmente famílias de baixa renda.

Recursos adicionais nos condados de Snohomish e Pierce

Nutrir o Condado de Pierce

Local na rede Internet: <https://nourishpc.org/need-food/> | **Telefone:** 253.383.3164

Distribuição gratuita de banco de alimentos em vários locais. Não é necessária verificação de renda; aberto a todos.

Panela de Eloise (Fundação MAD)

Local na rede Internet: <https://themadf.org/eloises-cooking-pot/> | **Telefone:** 253.212.2778

Banco de alimentos e serviço de entrega de mantimentos e refeições quentes. Residentes necessitados do condado de Pierce.

Bancos de alimentos em todo o condado de Pierce

Local na rede Internet: <https://www.piercecountywa.gov/454/Food-Banks>

Lista abrangente de programas de assistência alimentar em todo o condado de Pierce. Os bancos de alimentos geralmente mudam seus horários e dias de funcionamento. Ligue primeiro para confirmar esta informação. Muitos bancos de alimentos exigem agendamento, bem como comprovante de identidade, residência, previdência social, etc. Alguns podem limitar o número de visitas por ano.

Rede Alimentar de Emergência

Local na rede Internet: <https://www.efoodnet.org/find-food/>

A Emergency Food Network fornece alimentos saudáveis e nutritivos para 75+ parceiros no Condado de Pierce.

Banco de Alimentos da Comunidade Snohomish

Local na rede Internet: <https://snohomishfoodbank.org/programs/> | **Telefone:** 360.568.7993 |

Localização: 1330 Ferguson Park Road, Snohomish, WA 98290.

Mantimentos embalados, produtos frescos, itens de higiene (Programa Pre-Pack). Disponível para todos sem instalações de cozinha ou desabrigados.

Coalizão Alimentar em Todo o Condado de Snohomish

Local na rede Internet: <https://snohomishcountyfoodbankcoalition.org/>

A Snohomish County Food Coalition é uma rede unida de 19 organizações dedicadas a garantir o acesso a alimentos nutritivos para indivíduos e famílias em todo o condado.

Guia de Recursos Comunitários para o Condado de Snohomish

Local na rede Internet: <https://pioneerhumanservices.org/wp-content/uploads/2025/10/CRC-Community-Resource-Guide-Oct-2025.pdf>

Fornece uma ampla gama de suporte local essencial. Para uma análise completa dos recursos alimentares, incluindo refeições gratuitas, bancos de alimentos e locais de distribuição em todo o condado de Snohomish. Veja as páginas 24-29.

Centro de Recursos de Saúde Lahai Recursos Snohomish

Local na rede Internet: <https://lahai.org/> | **Telefone:** 206.363.4105

Fornece uma lista holística de parceiros na área que oferecem suporte alimentar e de higiene. Aberto a residentes necessitados do condado de Snohomish.

Estamos atualizando regularmente esses recursos para trazer a você os recursos mais atualizados e relevantes. Se você ou alguém que você conhece precisar de suporte, sinta-se à vontade para compartilhar este recurso ou visite <https://www.hopelink.org/blog/food-assistance-resources/> para recursos adicionais.