

خواره سرچینې

دا لست زموږ په ټوله سیمه کې د ټولني شریکان په گوته کوی چې دلته دی ترڅو تاسو او ستاسو عزیزانو سره مرسته وکړی. هره اداره د خوړو سرچینې وړاندې کوی ترڅو د هغو ننگونو په کمولو کې مرسته وکړی چې کیدای شي زموږ ډیری کسان په دې موسم کې ورسره مخ وي. موږ پوهیږو چې دا وخت کیدای شي ستونزمن وي، او تاسو یوازې نه یاست - مرسته شتون لری.

مهرباني وکړئ په باد ولری چې ځینې شریکان د لوړې غوښتنې سره مخ دي، نو لاسرسی ممکن توپیر ولری. مهرباني وکړئ د تازه معلوماتو لپاره په وریا توگه له هرې ادارې سره اړیکه ونیسئ.

شمالي او ختیځ کینګ کاونټي

لومړی اړتیاوي

ویب پاڼه: <https://www.essentialsfirst.org/locations> | ځای: Bellevue 919 124th Ave. NE ، Suite 103 ، WA 98005

د مختلفو ټولنو لپاره د نړیوال خوړو پروگرام له لارې د حفظ الصحې محصولات او نه خوسا کېدونکي خواره بکسونه چمتو کوی. د دوشنبې څخه تر جمعې پورې د سهار له ۱۰:۰۰ بجو څخه د ماسپینین تر ۲:۰۰ بجو پورې پرانیستی وی. د ټولو پر مخ خلاص دی.

بیلو لایف سپرنگ

ویب پاڼه: <https://www.bellevuelifespring.org/thehub> | ځای: شپږو فارستې ابتدایې ښوونځي - NE 24th St 16411 ، WA 98008 ، Bellevue & هایلینډ منځني ښوونځي - WA 98007 15027 ، Bel - Red Rd ، Bellevue

د بیلو کورنۍ سرچینې مرکز د بیلو ښوونځي ولسوالۍ زده کوونکو او کورنیو سره مرسته کوی. ساعتونه: شپږو څنګل - دوشنبه او سه شنبه د سهار له 10:00 بجو څخه د مازدیګر تر 4:00 بجو او هایلینډ - چهارشنبه او پنجشنبه د سهار له 10:00 بجو څخه د مازدیګر تر 4:00 بجو پورې بلیدني ته اړتیا نه لری.

د ژغورنې یوځ ایورټ قول اردو

ویب پاڼه: https://everett.salvationarmy.org/everett_corps/cure-hunger | ځای: Rucker Ave 2525 ، Everett WA 98201

د خوړو ویش د دوشنبې څخه تر پنجشنبې پورې د سهار له 10:00 بجو څخه تر 3:30 بجو پورې پرانیستی دی. دا خواره هر هغه چا ته وړاندې کیدی چې اړتیا لری.

د ژغورنې یوځ ختیځ لوری قول اردو

ویب پاڼه: https://bellevue.salvationarmy.org/eastside_bellevue_corps | ځای: 164th Ave NE 911 ، Bellevue, WA 98008

د خوړو ویش د دوشنبه، چهارشنبه، او جمعې په ورځو کې د سهار له 10:00 بجو څخه د ماسپینین تر 12:00 بجو پورې پرانیستی دی. د خوراکي توکو په ډول د خوړو بانک مقوی خواره او همدارنگه گرم خواره وړاندې کوی. د ټولو پر مخ خلاص دی.

روح القدس لوتران کلیسا ټولنه پانټري

ویب پاڼه: <https://www.hsckirkland.org/community-pantry> | ځای: NE 124th Street, Kirkland, WA 10021 ، 98034

7/24 وریا ټولنیز انبار بکس (نه خوسا کیدونکي مواد). خلاص لاسرسی. 'هغه څه واخلي چې تاسو ورته اړتیا لری' ماډل.

یونیورسټي ډسټرکټ فوډ بانک

ویب پاڼه: <https://www.udistrictfoodbank.org> | ټیلیفون: 206.523.7060

کورنیو ته د خوړو مرسته او د ماشومانو لپاره د رخصتیو تحفې پروگرامونه برابروی. هغه اوسیدونکي چې د جنوري ۱ څخه تر ۱۴ نومبر ۲۰۲۵ پورې لږ تر لږه درې خوراکي خدمتونو ته لاسرسی لری.

د ساحل لیک ځنګل پارک د سینیر مرکز د خوړو پروگرام

ویب پاڼه: <https://www.shorelinewa.gov/home> | ځای: Midvale Ave N. Shoreline, WA 98133 - 4905 17500

د خوراکي توکو ليريد او د شريت خانه ته لاسرسی. مشران +60 په ساحل لاین او لیک فارست بارک.

ایورټ گرم خواړه

ویب پاڼه: <https://www.everettwa.gov/DocumentCenter/View/38152/Everett-Free-Meals-Schedule?bidId>

خواړه هره ورځ ترلاسه کیږي، د ځینو رخصتیو په شمول، په ټول ایورټ کې په ځایونو کې.

ایساکوا د خورو او جامو بانک

ویب پاڼه: <https://issaquahfoodbank.org> | ځای: 1st Ave SE Issaquah, WA. 98027 179

شاپنګ هر دوه اوونۍ کیږي، او اوس د شاپنګ اوونۍ د پنجشنبې په ورځ نوی ایکسپریس شاپنګ شتون لري. که تاسو نه شئ کولای چې د بازار په اوڼۍ کې د بازار په ساعتونو کې سودا وکړئ، تاسو کولی شئ د جمعې په ورځ د ماسپین له 12:00 څخه تر 4:00 بجو پورې د محصولاتو کڅوړه او وچ سامان بکسونه ترلاسه کړئ. د ایساکوا او شاوخوا سیمو اوسیدونکو ته شتون لري.

د ایساکوا د خورو پروګرام

ویب پاڼه: <https://ccsw.org/services/issaquah-meals> | ځای: E. Sunset Way, Issaquah 180، د اور وژنې

سټیشن ته نږدې دی.

د 7 ورځو / اوونۍ، 365 ورځې / کال، د ایساکوا په ټولنیز تالار کې د دوشنبې څخه تر جمعې د 5 : 00 بجو څخه د ماښام 6 : 00 بجو، شنبه : 5 : 00 د ماښام څخه تر 6 : 00 بجو، او یکشنبې: 4 : 00 د ماښام څخه تر 5 : 00 بجو پورې وړیا گرم خواړه وړاندې کوي. ټولو ته ښه راغلاست وبل کیږي، ثبت نام ته اړتیا نه لري.

کید وانټیج

ویب پاڼه: <https://kidvantagenw.org>

د ماشومانو خواړه، فارمولا، ډایپر او خوراکي توکي د کورنیو لپاره چمتو کوي. د هغو کورنیو لپاره چې په ختیځ اړخ کې نوی زیربډلی ماشومان لري.

رینیر ویلی فوډ بانک

ویب پاڼه: <https://www.rvfb.org> | ځای: 9021 رینیر اېو ایس، سیاتل، ډبلیو اې 98118.

بېړنۍ خوراکي مرستې، تازه تولیدات او خوراکي توکي. د رینیر دره او شاوخوا ګاونډیانو د اوسیدونکو پر مخ پرانیستی دی.

تجدید فوډ بانک

ویب پاڼه: <https://renewalfoodbank.org/get-food> | ځای: 15022 بیل ریډ روډ، بیلو، ډبلیو اې 98007.

د خوراکي توکو په ډول د خورو بانک مقوی او کلتوري اړوند خواړه وړاندې کوي، په علاوه ډایپر، د ماشومانو خوراک، د څارویو خوراک، او حفظ الصحې مواد. د دوشنبې په ورځ د ماسپین له 12:00 بجو څخه تر 3:00 بجو پورې پرانیستی وی، سه شنبه د ماښام له 4:00 بجو څخه تر 6:30 بجو، چهارشنبه د سهار له 10:00 بجو څخه د ماسپین تر 1:00 بجو پورې پرانیستی وی. هیڅ پیژند، د عاید ثبوت یا آدرس ته اړتیا نه لري. د ټولو پر مخ خلاص دی. په اوڼۍ کې یو ځل لیدنه وکړئ.

رېډموند یونایتید میتوډیست کلیسا

ویب پاڼه: <https://redmondumc.org/open-kitchen> | ټیلیفون: 425.883.7553 | ځای: NE 80th Street 16540,

Redmond, WA 98052.

د ماښام ډوډۍ په اوڼۍ کې یو ځل هره چهارشنبه، د ماښام له 5 بجو څخه تر 6 بجو پورې د ماښام ډوډۍ خوري. هر هغه څوک چې یو خواړه، یو گرم فنجان کافی، یا یوازې دوستانه خبرو ته اړتیا لري ښه راغلاست دی!

د رېډموند سینیر او ټولنیز مرکز د سینیر غرمې پروګرام

ویب پاڼه: www.redmond.gov | ټیلیفون: 425.556.2300 | ځای: 160th Ave NE, Redmond, WA 98052 8703

په اوڼۍ کې درې ورځې، سه شنبه، چهارشنبه، پنجشنبه په 11 : 30 بجو د بالغانو لپاره د +50 بالغانو لپاره مقوی خواړه وړاندې کوي. مخکې له مخکې راجسټر کولو ته اړتیا ده ترڅو د خورو د چمتو کولو مناسب مقدار او د ناستې مناسب ترتیب اجازه ورکړي. په ډله ییز ترتیب کې خدمت وکړ. \$ 4.50 د مرستې غوښتنه وکړه. دلته راجسټر کړئ یا په 425.556.2300 زنگ ووهئ.

فال سیتی کمیونٹی فوڈ بینتری

ویب پاڼه: <http://www.fallcityumc.org/foodpantry.html> | تیلیفون: 425.222.6655 | ځای: 337th Pl SE 4326 ، فال سیتی ، WA 98024 .

ویش د هرې میاشتې په لومړۍ او دریمه چهارشنبه د ماسپین له 12:00 بجو څخه تر 1:30 بجو او د 6:30 بجو څخه د ماښام تر 7:30 بجو پورې ترسره کیږي. د فال سیتی فوډ انټری گاونډیانو ته په فال سیتی، پریستون، نارته، بینډ، کارنیشن او سنوکوالی کې اړتیا لرونکو گاونډیانو ته خواړه وړاندې کوي. د هر هغه چا لپاره خلاص دی چې د سودا مرستې ته اړتیا لري.

لیک واشنگټن ښوونځی فاونډیشن بینتری بیک

ویب پاڼه: <https://www.lwsf.org/our-work/pantry-packs> | برېښنالیک: antrypacks@lwsf.org | که تاسو په LWSD کې زده کوونکی لری، د خپل ښوونځی مشاور سره د Pantry Packs (نه خوسا کیدونکی خواړه چې زده کوونکی له ښوونځی څخه کور ته یوسی) لپاره د وړتیا په اړه خبرې وکړئ

سنو ویلی سینیر سنټر ټولني ډوډۍ ډوډۍ

ویب پاڼه: <https://snovalleysenior.org/services/food-and-dining> | تیلیفون: 425.333.4152 | ځای: 4610 سټیفن ایونیو، میخک، WA 98014 .

وریا خواړه د دوشنبې - جمعي په غرمه کې وړاندې کیږي. لگښت: 5 ډالر د 60 کلونو څخه زیات وړاندیز شوی بسپنه ، د 60 څخه کم 10 ډالر فیس. مور EBT هم منو. مینو د محصول له امله د خپرتیا پرته د بدلون وړ دی موجودیت. د غرمې ډوډۍ لپاره ریزرویشن اړین دی، مهرباني وکړئ 425.333.4152 اړیکه ونیسئ. خواړه د دوشنبې څخه تر جمعي په غرمه کې وړاندې کیږي. د کینګ کاونټی اوسیدونکو لپاره +60 شتون لري.

سنوکوالی ویلی فوډ بانک

ویب پاڼه: <https://www.snoqualmievalleyfoodbank.org/> | 425.888.7832 | ځای: 122 ختیځ 3 کوڅه شمالی بینډ، ډبلیو ای 98045 .

د سنوکوالی فوډ بانک ټولني سره د مرستې لپاره خواړه او کلیدی سرچینې برابرې دي. دوی هر هغه څوک چې دوی ته راځي خدمت ته به دوام ورکړي. هیڅوک هیڅکله رد نه کیږي.

مقدس معصوم د خورو انبار

ویب پاڼه: <https://www.holyinn.org/holy-innocents-food-pantry> | تیلیفون: 425.788.1400 | ځای: NE 26526 چیری ویلی روډ، ډووال، WA 98019 .

د دوی د خورو انبار د ټولني د غرو سره په سنوکوالی دره او ختیځ اړخ کې مرسته کوي. د انبار پرانیستی ساعتونه شامل دی سه شنبه د 3:00 بجو څخه د ماښام تر 6:30 بجو او چهارشنبه د 10:00 بجو څخه تر 12:00 بجو پورې

تولت جماعت متحد کلیسا اف کریسټ

ویب پاڼه: <https://toltucc.org/food-program> | ځای: Tolt Ave، Carnation، WA 98014 4851 | دا د خورو بانک هر چهارشنبه د 4:00 بجو څخه د مازدیگر تر 5:30 بجو پورې وړاندې کوي، کوم چې د ټولني د ماښام ډوډۍ ترڅنګ روان دی او بهر خواړه هم وړاندې کوي. که تاسو نشئ کولی په دې وختونو کې گډون وکړئ، د هغوی تیمونه هم د خپل ځای څخه بهر د 24 ساعته خورو بکس لري. ټولو ته ښه راغلاست وای!

ټوسټ سیټل

انسټاگرام: <https://www.instagram.com/toasted.seattle> | تلفن: 866.421.8505 | ځای: 901 ډیکسټر اېو این، سیټل، ډبلیو ای 98109 .

وریا سهارنی چمتو کول (یو سانډویچ + خښاک). د دوشنبې څخه تر یکشنبې پورې د سهار له 7:00 بجو څخه د مازدیگر تر 4:00 بجو پورې پرانیستی دی. هیڅ شرط نشته ، هر څوک ښه راغلاست دی.

خوره کیمیا سیټل

ویب پاڼه: <https://sweetalchemycreamery.com> | ټیلیفون: 206.632.0243 | ځای: 4301 یونیورسټی وی NE سیاتل، WA 98105.

د نه خوسا کېدونکي شيانو او گرمو جامو لپاره د ټولني د انبار کوربتوب کول.

چو مین توفو او د ایګرولز

ویب پاڼه: <https://chuminh tofu.com> | ځای: 1043 ایس جیکسن سټ، سیاتل، WA 98104. په لیټل سایکون کې هر یکشنبه وړیا گرم سبزی خوراک.

این ډبلیو شریکه وړیا فوډ ټرک

انسټاګرام: <https://www.instagram.com/nwfreefoodtruck> | ځای: 5034 یونیورسټی وی NE، سیاتل، WA 98105. هره اونۍ زموږ د "وړیا" سبزیجاتو \ سبزیجاتو خوړو لارۍ له لارې تازه پخ شوی گرم خواړه وړاندې کړی ترڅو د سیاتل په سیمه کې اړتیا لرونکو خلکو ته خدمت وکړی.

د سیاتل ټولني یخچال

ویب پاڼه: <https://seattlecommunityfridge.org> | ځای: فیني ریج: 225 N 70th St ، Seattle ، WA 98103 (Woodland Park Presbyterian) ډنلپ / رینیر بیج: 48th Ave S & S Thistle St ، Seattle WA 98118 (په کوڅه کې) شمالي بیکن هیل: 1307 13th Ave S, Seattle, WA 98144 کاپیتال هیل: 745 19th Ave E, Seattle, WA 98112 (St Joseph Parish) LGBTQ + مرکز: 400 E Pine St ، Seattle ، WA 98122 (د مرکز په دننه کې موقعیت لری) Burien: 12027 10th Ave S, Seattle, WA 98168 .Estelita's Library (Central District): 241 Martin Luther King Jr Way S, Seattle, WA 98144 په ټول سیاتل کې د کوربه یخچالونو له لارې وړیا خواړه

د سیاتل د متقابلې مرستې ائتلاف

انسټاګرام: <https://www.instagram.com/p/DJ221KAv9VR> | ځای: 5031 یونیورسټی وی NE، سیاتل، WA 98105.

د سهارنۍ پروګرام هر هغه چا ته وړیا سهارنۍ وړاندې کوی چې اړتیا ورته لری د یکشنبې په ورځ د سهار په 10 بجو په U District کې د UHeights مرکز کې. وړیا سهارنۍ د هر هغه چا لپاره چې اړتیا لری.

په ټول کینګ کاونټی کې اضافی سرچینې

ټول عمر مغذي خوراکی توکی

ویب پاڼه: <https://www.lifelong.org/food-nutrition> | ټیلیفون: 206.957.1600 چمتو خواړه، خوراکی توکی، او د طبی آسیب پښوړو خلکو لپاره کور ته لیږل. کم عاید لرونکی، طبی لحاظه آسیب پذیر، یا محدود حرکت.

فامیلی ورکس سیاتل

ویب پاڼه: <https://www.familyworksseattle.org/programs> | تلفن: 206.647.1770 | برېښنالیک: theteam@familyworksseattle.org خوړو ته لاسرسی، حواله او د کورنۍ د ملاتړ پروګرامونه د کورنیو او اړو کسانو لپاره.

د کینګ کاونټی یونایتید وی - د کور د خوراکی توکو د رسولو پروګرام

ویب پاڼه: <https://www.uwkc.org/need-help/food-resources/#foodDelivery> | ټیلیفون: 206.461.3700 | برېښنالیک: customerservice@uwkc.org

د کینگ کاونټی یونایټډ وی د کینگ کاونټی د خوړو بانکونو، کاسکادیا پروډکشن، او ډورداش سره په ګډه په اونی کې د 4,000 کورنیو ته وړیا، اوونیزه او دوه اوونۍ کور خوراکی توکی وړاندې کوی. د پاڅه عمر لرونکو کسانو لپاره شتون لری، په ځانګړی ډول له ۷۵ کلونو څخه زیات عمر لرونکو کسانو لپاره چې آسیایي دی او یوازی ژوند کوی.

[سیاټل - سیمه کی بیرنی خوراکی سرچینی](#)

ویب پاڼه: <https://maps.seattle.gov/humanservices/foodresources>
په کینگ کاونټی کې د 100 څخه زیات د ټولني د خوړو سرچینی شتون لری. د خوړو انبارونه د خوراکی توکو د پلورنځیو په څیر جوړ شوی دی، پیروډونکو ته اجازه ورکوی چې هغه توکی غوره کړی چې دوی ورته ډیر اړتیا لری. د خوړو پروګرامونه گرم، چمتو خواړه د رستورانټ په سبک کې وړاندې کوی. خپل نږدی د خوړو سرچینی ومومی.

[مرکزی کوپراتیف](#)

ویب پاڼه: <https://www.centralcoop.coop> | ځای: 1600 ای میډیسن سټ، سیاټل، ډبلیو ای 98122.
د صحتمنډو ټولنو پروګرام یو مرکزی کوپراتیف ځانګړی نوبت دی چې د هغو کسانو سره مرسته کوی چې ستاسو په خوراکی توکو کې 10٪ تخفیف ورکوی. هغه غړی او غیر غړی چې لږ تر لږه د خوړو د مرستې په یو بل پروګرام کې برخه اخلي لکه SNAP، WIC، یا Freshbucks مستحق دی. خپل د خوړو د مرستې کارت هر خزانه دار ته راوړئ او د نوم لیکني فورمه وغواړئ.

[د سیاټل ښار تازه بکس](#)

ویب پاڼه: <https://www.seattlefreshbucks.org>
سیاټل ښار دا پروګرام په خپلواکه سودا پلورنځیو کې د تازه میوو او سبزیجاتو لپاره میاشتني 40 ډالر معاش برابروی، په شمول د مرکزی کوپراتیف، او همدارنګه د بزګرانو مارکیټونه او سوپر مارکیټونه دی. د کم عاید لرونکو کسانو لپاره پرائیستی - نوم لیکنه اړین دی.

[ګرین وود سینیر سنټر](#)

ویب پاڼه: <https://www.phinneycenter.org/seniors/gsc> | ځای: N 85th St ، Seattle ، WA 98103 525
د ګرین وود سینیر مرکز یو جامع ټولنه ده چې ټولنیز، فزیکي او تعلیمی فعالیتونه وړاندې کوی چې د زړو بالغانو اړتیاوو باندې تمرکز کوی. د 60 یا له هغه څخه زیات عمر لرونکو کسانو ته وړیا گرم غرمی چمتو کوی.

[بوخت د مچپو بټلری](#)

د مرکزی سیاټل انبار د ټولني د ټولو غړو پر مخ پرائیستی دی - سخت کار کوونکی کورنی ، پالونکی او مهاجرین. وړیا د خوړو انبار د پاپ اپ ځای سره په یسلر ټولنیز مرکز کې موقعیت لری چې په 917 98122 E Yesler Wy، Seattle، WA کې موقعیت لری.

[GenPride @ Pride](#)

Place ویب پاڼه: <https://genprideseattle.org> | ځای: 1521 برادوی سوټ ای، سیاټل، WA 98122
د سیاټل / کینگ کاونټی د زړو LGBTQIA + بالغانو د بي ساری اړتیاوو مدافعین د پروګرامونو او خدماتو له لارې چې ښیګڼه او تعلق ته وده ورکوی. LGBTQIA + مشرانو ته د کاپیټال هیل په زړه کې د هر سه شنبه او پنجشنبه د 12:00 بجو څخه د ماسپینین تر 1:00 بجو پورې وړیا گرم غرمی برابروی.

[یهودی کورنی خدمتونه - یولاک فوډ بانک](#)

ویب پاڼه: <https://www.jfsseattle.org/what-we-do/food-access> | ځای: 16th Ave، Seattle، WA 1601
98122.
مور د پېوجټ ساوند په ټوله سیمه کې افرادو او کورنیو ته صحتمنډ، کلتوری مناسبو خوړو ته لاسرسی ښه کوو. پرائیستی چهارشنبه: د سهار له 10:00 څخه د ماسپینین تر 12:00 بجو پورې - پنجشنبه: د ماسپینین له 2:00 بجو څخه د مازدیګر تر 4:00 بجو پورې - جمعه: د سهار له 10:00 بجو څخه د ماسپینین تر 12:00 بجو پورې

[چې براون نجلی یخلی کوی - د کیټرنګ یخلنځی](#)

ویب پاڼه: <https://www.thatbrowngirl.com/> | **ځای:** د کیتزنګ پخلنځی د ماونت بیګر ربا ریل سټیشن ته مخامخ موقعیت لری چې په 3000 رینیر ایونیو ایس، سیاتل، د بلیو ای 98144 کې موقعیت لری. په وقفه توګه، براون ګرل کوک به خپل ټولنیز پخلنځی د ټولني غړو ته د "هغه څه چې تاسو کولی شئ ورکړئ" لپاره پرانیزی (ورانديز شوی بسپنه: \$ 5). د ټولو پر مخ خلاص - کرکي ته ولاړ شئ. محدود عرضه.

جامد میدان - د سرچینو سیم

ویب پاڼه: www.solid-ground.org/resource-wire | **تیلیفون:** 206.694.6700 | **برېښنالیک:** info@solid-ground.org

د خوړو د سرچینو جامع لارښود په شمول د بیرنیو خوړو برابر وونکی او د ټولني پخلنځی. د کینګ کاونټی ټولو اوسیدونکو پر مخ خلاص دی.

شمال لویدیځ هارویست

ویب پاڼه: <https://www.northwestharvest.org/find-food> | **تیلیفون:** 800.722.6924 | **برېښنالیک:** info@northwestharvest.org

د خوړو په بانکونو او د خوړو په پروګرامونو کې وړیا خوراکی توکی وېش. د واشنگټن ایالت د ټولو اوسیدونکو لپاره، په ځانګړی توګه د ټیټ عاید لرونکو کورنیو لپاره.

په سنو همیش او پیرس کاونټی کې اضافی سرچینې

نوریش پیرس ولسوالی

ویب پاڼه: <https://nourishpc.org/need-food> | **تیلیفون:** 253.383.3164
په څو ځایونو کې د خوړو بانک وړیا ویش. د عایداتو تصدیق ته اړتیا نشته؛ د ټولو پر مخ خلاص دی.

د ایلویس د پخلی لوبی (د MAD بنسټ)

ویب پاڼه: <https://themandf.org/eloises-cooking-pot> | **تیلیفون:** 253.212.2778
د خوړو بانک او د لیرد خدمتونه چې خوراکی توکی او گرم خواړه چمتو کوی. د پیرس کاونټی اوسیدونکي په اړتیا دی.

پیرس کاونټی په کچه د خوړو بانکونه

ویب پاڼه: <https://www.piercecountywa.gov/454/Food-Banks>
په ټول پیرس کاونټی کې د خوړو د مرستې د پروګرامونو جامع لست د خوړو بانکونه اکثره وخت خپل ساعتونه او ورځې بدلوی. د دی معلوماتو د تایید لپاره لومړی اړیکه ونیسئ. ډیری فوډ بانکونه لیدنه او همدارنگه د پیژندیانې، استوګنځی، ټولنیز امنیت او داسې نورو ثبوت ته اړتیا لری. ځینې ممکن په کال کې د لیدنو شمیر محدود کړی.

د بیرنی خوړو شبکه

ویب پاڼه: <https://www.efoodnet.org/find-food>
د بیرنی خوړو شبکه په پیرس کاونټی کې +75 شریکانو ته صحتمند، مقوی خواړه برابروی.

سنو همیش ټولنی فوډ بانک

ویب پاڼه: <https://snhomishfoodbank.org/programs> | **تیلیفون:** 360.568.7993 | **ځای:** 1330 فرګوسن پارک روډ، سنو همیش، د بلیو ای 98290.
بسته بندی شوی خوراکی توکی، تازه تولیدات، حفظ الصحې توکی (مخکې له پیک پروګرام). د ټولو لپاره د پخلی اسانتیاوې یا پې کوره شتون لری.

د سنو همیش کاونټی په کچه د خوړو ائتلاف

ویب پاڼه: <https://snhomishcountyfoodbankcoalition.org>

د سنوهميش کاونټي د خوړو ائتلاف د 19 سازمانونو يوه متحده شبکه ده چې په ټول هيواد کې د افرادو او کورنيو لپاره مقوی خوړو ته د لاسرسی ډاډ ترلاسه کولو لپاره وقف شوی دی.

د سنوهميش کاونټي لپاره د ټولني د سرچينو لارښود

ويب پاڼه: <https://pioneerhumanservices.org/wp-content/uploads/2025/10/CRC-Community-Resource-Guide-Oct-2025.pdf>

د اړينو سيمه ييزو مرستو يوه پراخه لړۍ چمتو کوي. د خوړو د سرچينو د بشپړ تفکيک لپاره چې په کې وړيا خواړه ، د خوړو بانکونه ، او په ټول سنوهميش کاونټي کې د ویش ځايونه شامل دي. 24 - 29 پاڼي وگورئ .

لاهای د روغتيايي سرچينو مرکز سنوهميش سرچيني

ويب پاڼه: <https://lahai.org/> | ټيليفون: 206.363.4105

په سيمه کې د شريکانو يو جامع ليست چمتو کوي چې د خوړو او حفظ الصحې ملاتړ وړاندې کوي. د سنوهميش کاونټي اوسيدونکو ته چې اړتيا لري خلاص دی.

موږ په تکراري توگه دا سرچيني تازه کوو ترڅو تاسو ته تر ټولو تازه او اړونده سرچيني وړاندې کړو. که تاسو يا کوم څوک چې تاسو يې پېژنئ مرستې ته اړتيا لري، مهرباني وکړئ په وړيا توگه دا سرچينه شريکه کړئ يا د اضافي سرچينو لپاره - <https://www.hopelink.org/blog/food-assistance-resources/> وگورئ