

# 식품 자원

이 목록은 귀하와 귀하의 가족분들을 지원하는 우리 지역 전역의 커뮤니티 파트너들을 기재합니다. 각 조직들은 이 시기에 많은 사람들이 직면할 수 있는 어려움을 완화하는 데 도움이 되는 식량 자원을 제공합니다. 저희는 이 시기가 어려울 수 있다는 것을 알고 있으며 당신은 혼자가 아닙니다 - 도움을 받으실 수 있습니다.

일부 파트너는 수요가 많기 때문에 사용 가능 여부가 다를 수 있습니다. 최신 정보는 각 기관에 직접 문의하시기 바랍니다.

## 노스 & 이스트 킹 카운티

### 에센셜 퍼스트 (Essentials First)

웹사이트: <https://www.essentialsfirst.org/locations> | 위치: Bellevue 919 124th Ave. NE, Suite 103  
Bellevue, WA 98005.

다양한 지역 사회를 위해 World Foods 프로그램을 통해 위생 용품과 부패하지 않는 식품 상자를 제공합니다. 월요일-금요일 오전 10:00 - 오후 2:00 모두에게 열려 있습니다.

### 벨뷰 라이프스프링 (Bellevue LifeSpring)

웹사이트: <https://www.bellevuelifespring.org/thehub/> | 위치: 셔우드 포레스트 초등학교 - 16411 NE  
24th St, Bellevue, WA 98008 & 하이랜드 중학교 - 15027 Bel-Red Rd, 벨뷰, WA 98007.

벨뷰학군 학생과 가족을 지원하는 Bellevue Family Resource Center.

시간: 셔우드 포레스트 - 월화 오전 10:00 - 오후 4:00, 하이랜드 - 수목 오전 10:00 - 오후 4:00 예약이 필요하지 않습니다.

### 구세군 에버렛 군단 (Salvation Army Everett Corps)

웹사이트: [https://everett.salvationarmy.org/everett\\_corps/cure-hunger/](https://everett.salvationarmy.org/everett_corps/cure-hunger/) | 위치: 2525 Rucker Ave,  
Everett, WA 98201.

음식 배급은 월요일부터 목요일까지 오전 10:00 부터 오후 3:30 까지 열려 있습니다. 영양가 있는 음식과 따뜻한 식사를 제공하는 식료품점 스타일의 식량 배급소입니다. 이 식사는 도움이 필요한 모든 사람에게 제공됩니다.

### 구세군 이스트사이드 군단 (Salvation Army Eastside Corps)

웹사이트: [https://bellevue.salvationarmy.org/eastside\\_bellevue\\_corps/](https://bellevue.salvationarmy.org/eastside_bellevue_corps/) | 위치: 911 164th Ave NE,  
Bellevue, WA 98008.

음식 배급은 월수금 오전 10:00 - 오후 12:00 에 열려 있습니다. 따뜻한 식사는 월요일부터  
금요일까지 오후 5:30 - 오후 6:30 에 제공됩니다.

영양가 있는 음식과 따뜻한 식사를 제공하는 식료품점 스타일의 식량 배급소입니다. 모두에게 열려 있습니다.

### [성령 루터교 교회 커뮤니티 식료품 저장실 \(Holy Spirit Lutheran Church Community Pantry\)](#)

웹사이트: <https://www.hslckirkland.org/community-pantry> | 위치: 10021 NE 124th Street, Kirkland, WA 98034.

24 시 무료 커뮤니티 식료품 저장실 상자(부패하지 않는 식품). 오픈 액세스; 필요한 것을 가져가는 모델.

### [유니버시티 디스트릭트 식량 배급소 \(University District Food Bank\)](#)

웹사이트: <https://www.udistrictfoodbank.org/> | 전화: 206.523.7060

가족을 위한 식량 지원과 어린이를 위한 명절 선물 프로그램을 제공합니다.

2025 년 1 월 1 일부터 11 월 14 일 사이에 최소 3 개의 식품 서비스를 이용한 거주자.

### [쇼어라인-레이크 포레스트 파크 시니어 센터 푸드 프로그램 \(Shoreline-Lake Forest Park Senior Center Food Program\)](#)

웹사이트: <https://www.shorelinewa.gov/home> | 위치: 17500 Midvale Ave N. Shoreline, WA 98133-4905.

식료품 배달 및 식료품 저장실 이용. 쇼어라인과 레이크 포레스트 파크의 60+ 노인.

### [에버렛 핫 밀즈 \(Everett Hot Meals\)](#)

웹사이트: <https://www.everettwa.gov/DocumentCenter/View/38152/Everett-Free-Meals-Schedule?bidId=>

에버렛 전역의 위치에서 식사를 공휴일을 포함하여 매일 제공합니다.

### [이사과 푸드 & 의류 은행 \(Issaquah Food & Clothing Bank\)](#)

웹사이트: <https://issaquahfoodbank.org/> | 위치: 179 1st Ave SE, Issaquah, WA. 98027.

쇼핑은 격주로 진행되며, 이제 쇼핑 위크의 목요일에 새로운 익스프레스 쇼핑이 있습니다. 쇼핑 주간의 오픈 마켓 시간 동안 쇼핑을 할 수 없는 경우 금요일 오후 12:00 – 오후 4:00 에 농산물 가방과 건조물 상자를 수령할 수 있습니다. 비상용 농산물 가방과 건조물 상자를 사용할 수 있습니다. 이사과 및 주변 지역 거주자 분들이 이용할 수 있습니다.

### [이사과 식사 프로그램 \(Issaquah Meals Program\)](#)

웹사이트: <https://ccsw.org/services/issaquah-meals/> | 위치: 180 E. Sunset Way, Issaquah, 소방서 옆.

주 7 일, 연 365 일 이용 가능하며, 월요일 – 금요일 오후 5:00 – 오후 6:00, 토요일: 오후 5:00 - 오후 6:00, 일요일: 오후 4:00 - 오후 5:00 이사과 커뮤니티 홀에서 따뜻한 식사를 무료로 제공합니다. 모두 환영하며 등록이 필요하지 않습니다.

### [키드밴티지 \(KidVantage\)](#)

웹사이트: <https://kidvantage.org/>

가족을 위한 이유식, 분유, 기저귀 및 식료품을 제공합니다. 이스트사이드에서 영유아를 동반한 가족분들이 이용할 수 있습니다.

### [레이니어 밸리 푸드뱅크 \(Rainier Valley Food Bank\)](#)

웹사이트: <https://www.rvfb.org/> | 위치: 9021 Rainier Ave S, Seattle, WA 98118.

긴급 식량 지원, 신선한 농산물 및 식료품. 레이니어 및 주변 지역 주민들에게 열려 있습니다.

### [리뉴얼 푸드뱅크 \(Renewal Food Bank\)](#)

웹사이트: <https://renewalfoodbank.org/get-food> | 위치: 15022 Bel-Red Rd, Bellevue, WA 98007.

영양가 있고 다문화적 식품과 기저귀, 이유식, 애완동물 사료 및 위생 용품을 제공하는 식료품점 스타일의 푸드뱅크입니다. 영업시간 월요일 12:00 p.m. – 3:00 p.m., 화요일 4:00 p.m. – 6:30 p.m., 수요일 10:00 a.m. – 1:00 p.m. 신분증, 소득 증명서 또는 주소가 필요하지 않습니다. 모두에게 열려 있습니다. 일주일에 한 번 방문하십시오.

### [레드몬드 연합감리교회 \(Redmond United Methodist Church\)](#)

웹사이트: <https://redmondumc.org/open-kitchen/> | 전화: 425.883.7553 | 위치: 16540 NE 80th Street, Redmond, WA 98052.

매주 수요일 17:00 – 18:00 에 식사 또는 테이크아웃으로 저녁 식사, 따뜻한 커피 한 잔, 친근한 대화가 필요한 분은 누구나 환영합니다!

### [레드몬드 시니어 및 커뮤니티 센터 시니어 점심 프로그램 \(Redmond Senior & Community Center Senior Lunch Program\)](#)

웹사이트: [www.redmond.gov](http://www.redmond.gov) | 전화: 425.556.2300 | 위치: 8703 160th Ave NE, Redmond, WA 98052.

50+ 성인을 위해 주 3 일, 화수목 오전 11 시 30 분에 영양가 있는 식사를 제공합니다. 적절한 양의 음식 준비와 좌석 배치를 위해 사전 등록이 필요합니다. 그룹 환경에서 제공됩니다. \$4.50 기부를 요청합니다. 여기에서 등록하거나 425.556.2300 으로 전화하십시오.

### [폴시티 커뮤니티 푸드 팬트리 \(Fall City Community Food Pantry\)](#)

웹사이트: <http://www.fallcityumc.org/foodpantry.html> | 전화: 425.222.6655 | 위치: 4326 337th Pl SE, Fall City, WA 98024.

배포는 매월 첫째와 셋째 수요일 오후 12:00 – 오후 1:30 및 오후 6:30 – 오후 7:30 에 이루어집니다. Fall City Food Pantry 는 Fall City, Preston, North Bend, Carnation 및 Snoqualmie 에서 도움이 필요한 이웃에게 음식을 제공합니다. 식료품 지원이 필요한 모든 사람에게 열려 있습니다.

### [레이크 워싱턴 학교 재단 식료품 저장실 \(Lake Washington School Foundation Pantry Packs\)](#)

웹사이트: <https://www.lwsf.org/our-work/pantry-packs/> | 이메일: [Pantrypacks@lwsf.org](mailto:Pantrypacks@lwsf.org)  
LWSD 에 학생이 있는 경우 Pantry Packs (학생들이 학교에서 집으로 가져가는 부패하지 않는 식품) 자격에 대해 학교 카운슬러와 상담하십시오.

### [스노밸리 시니어 센터 커뮤니티 다이닝 런치 \(Sno-Valley Senior Center Community Dining Lunch\)](#)

웹사이트: <https://snovalleyseior.org/services/food-and-dining/> | 전화: 425.333.4152 | 위치: 4610 Stephens Avenue, Carnation, WA 98014.  
월요일부터 금요일까지 정오에 무료 식사가 제공됩니다. 비용 : 60 세 이상 \$5 권장 기부, 60 세 미만 \$10 수수료. EBT 도 받습니다. 메뉴는 상품에 따라 예고 없이 변경될수 있습니다. 점심 식사는 예약이 필요하며 425.333.4152 로 전화하십시오. 식사는 월요일부터 금요일까지 정오에 제공됩니다. 킹 카운티 거주자 60+가 이용할 수 있습니다.

### [스노퀄미 밸리 푸드 뱅크 \(Snoqualmie Valley Food Bank\)](#)

웹사이트: <https://www.snoqualmievalleyfoodbank.org/> | 425.888.7832 | 위치: 122 East 3rd Street North Bend, WA 98045.  
Snoqualmie Food Bank 는 지역 사회를 돕기 위해 음식과 주요 자원을 제공합니다. 오시는 모든 분들에게 계속 제공할 것입니다. 아무도 외면하지 않습니다.

### [Holy Innocents 푸드 팬트리 \(Holy Innocents Food Pantry\)](#)

웹사이트: <https://www.holyinn.org/holy-innocents-food-pantry> | 전화: 425.788.1400 | 위치: 26526 NE Cherry Valley Rd, Duvall, WA 98019.  
이 식품 저장실은 Snoqualmie Valley 와 Eastside 의 지역 사회 구성원을 지원합니다. 식료품 저장실 운영 시간은 화요일 오후 3:00 - 오후 6:30, 수요일 오전 10:00 – 오후 12:00 입니다.

### [톨트 회중 연합 그리스도 교회 \(Tolt Congregational United Church of Christ\)](#)

웹사이트: <https://tolttucc.org/food-program/> | 위치: 4851 Tolt Ave, Carnation, WA 98014

매주 수요일 오후 4시부터 오후 5시 반 까지 푸드 बैं크를 운영하며, 테이크아웃 식사도 제공하는 커뮤니티 저녁 식사와 함께 운영됩니다. 이 기간 동안 참여할 수 없는 경우 해당 위치 외부에 24 시간 음식 상자도 있습니다. 모두를 환영합니다!

### [토스티드 시애틀 \(Toasted Seattle\)](#)

인스타그램: <https://www.instagram.com/toasted.seattle/> | 전화: 866.421.8505 | 위치: 901

Dexter Ave N, Seattle, WA 98109.

무료 아침 식사 (샌드위치 + 음료) 제공. 월요일 - 일요일 오전 7:00 - 오후 4:00 필요 조건이 없으며 누구나 환영합니다.

### [스위트 알케미 시애틀 \(Sweet Alchemy Seattle\)](#)

웹사이트: <https://sweetalchemyicecreamery.com> | 전화: 206.632.0243 | 위치: 4301 University Way NE, Seattle, WA 98105.

부패하지 않는 식량과 따뜻한 옷을 위한 커뮤니티 식료품 저장실을 주최합니다.

### [추민 두부 & 에그롤 \(Chu Minh Tofu & The Eggrolls\)](#)

웹사이트: <https://chuminhtofu.com/> | 위치: 1043 S Jackson St, Seattle, WA 98104.

리틀 사이공에서 매주 일요일 따뜻한 비건 식사를 무료로 제공합니다.

### [NW 셰어 프리 푸드 트럭 \(NoW Share Free Food Truck\)](#)

인스타그램: <https://www.instagram.com/nwfreefoodtruck/> | 위치: 5034 University Way NE, Seattle, WA 98105.

시애틀 지역에 도움이 필요한 분들께 "무료" 채식주의자/비건 푸드 트럭을 통해 매주 신선하게 조리된 따뜻한 식사를 제공합니다.

### [시애틀 커뮤니티 냉장고 \(Seattle Community Fridge\)](#)

웹사이트: <https://seattlecommunityfridge.org/> | 위치:

Phinney Ridge: 225 N 70th St, Seattle, WA 98103 (Woodland Park Presbyterian)

Dunlap/Rainier Beach: 48th Ave S & S Thistle St, Seattle WA 98118 (골목 안에)

North Beacon Hill: 1307 13th Ave S, Seattle, WA 98144

Capitol Hill: 745 19th Ave E, Seattle, WA 98112 (St Joseph Parish)

LGBTQ+ 센터: 400 E Pine St, Seattle, WA 98122 (센터 내부에 위치)

Burien: 12027 10th Ave S, Seattle, WA 98168

Estelita's Library (Central District): 241 Martin Luther King Jr Way S, Seattle, WA 98144.

호스팅 냉장고를 통해 시애틀 전역에서 무료 음식을 제공합니다.

### **Seattle Mutual Aid Coalition**

인스타그램: <https://www.instagram.com/p/DJ221KAv9VR/> | 위치: 5031 University Way NE, Seattle, WA 98105.

아침 식사 프로그램은 일요일 오전 10 시에 U District 의 UHeights Center 에서 필요한 모든 사람에게 무료 아침 식사를 제공합니다. 필요한 모든 분들께 무료 아침 식사.

## **킹 카운티 전역의 추가 자원**

### **Lifelong Nutritious Groceries**

웹사이트: <https://www.lifelong.org/food-nutrition> | 전화: 206.957.1600

질병에 취약한 분 들을 위해 식사, 식료품 및 식량 택배. 저소득층, 의학적으로 취약하거나 이동성이 제한되어 있어야 합니다.

### **FamilyWorks Seattle**

웹사이트: <https://www.familyworksseattle.org/programs/> | 전화: 206.647.1770 | 이메일: [theteam@familyworksseattle.org](mailto:theteam@familyworksseattle.org)

식량 지원, 자원 위탁 및 가족 지원 프로그램. 도움이 필요한 가족과 개인을 위한 프로그램 입니다.

### **United Way of King County – 가정 식료품 배달 프로그램**

웹사이트: <https://www.uwkc.org/need-help/food-resources/#foodDelivery> | 전화: 206.461.3700 |

이메일: [customerservice@uwkc.org](mailto:customerservice@uwkc.org)

United Way of King County 는 킹 카운티 푸드뱅크, Cascadia Produce 및 DoorDash 와 협력하여 매주 4,000 이상의 가구에 무료 격주 가정 식료품 배달을 제공합니다. 주로 75 세 이상의 아시아인이자 혼자 사는 노인이 이용할 수 있습니다.

### **시애틀 – 지역 비상 식량 자원**

웹사이트: <https://maps.seattle.gov/humanservices/foodresources/>

킹 카운티에서는 100 개 이상의 지역사회 식량 자원을 이용할 수 있습니다. 푸드 팬트리 는 식료품점처럼 설치되어 있어 개인이 가장 필요한 품목을 선택할 수 있습니다. 식사 프로그램은

레스토랑 스타일의 분위기에서 따뜻한 준비된 식사를 제공합니다. 가까운 식량 자원을 찾으십시오.

### **Central Co-op**

**웹사이트:** <https://www.centralcoop.coop/> | **위치:** 1600 E Madison St, Seattle, WA 98122.  
Healthy Communities 프로그램은 제한된 소득으로 장보시는 분들에게 식료품의 10% 할인을 제공합니다. SNAP, WIC 또는 Freshbucks 와 같은 하나 이상의 다른 식량 지원 프로그램에 참여하는 분들에게 자격이 있습니다. 식량 지원 카드를 계산원에게 가져와 가입 양식을 요청하십시오.

### **시애틀 시의 Fresh Bucks**

**웹사이트:** <https://www.seattlefreshbucks.org/>

이 시애틀 시 프로그램은 Central Co-Op 을 포함한 독립 식료품점과 농산물 직거래 장터 및 슈퍼마켓에서 신선한 과일과 채소로 재한 해 매월 \$40 의 급여를 제공합니다. 저소득층 개인에게 자격 - 가입이 필요합니다.

### **그린우드 시니어 센터**

**웹사이트:** <https://www.phinneycenter.org/seniors/gsc/> | **위치:** 525 N 85th St, Seattle, WA 98103

Greenwood Senior Center 은 노인의 필요에 초점을 맞춘 사회적, 신체적, 교육적 활동을 제공하는 포용적인 커뮤니티입니다. 60 세 이상에게 따뜻한 점심을 월요일에서 금요일까지 무료로 제공합니다.

### **Busy Bee Butlery**

**위치:** 917 E Yesler Wy, Seattle, WA 98122

센트럴 시애틀 식료품 저장실은 열심히 일하는 가족, 간병인, 이민자 등 모든 지역사회 구성원에게 열려 있습니다. Yesler Community Center 에 위치되어 있습니다.

### **GenPride @ Pride Place**

**웹사이트:** <https://genprideseattle.org/> | **위치:** 1521 Broadway Suite A, Seattle, WA 98122

시애틀/킹카운티의 LGBTQIA+ 성소수자 성인/노인의 행복과 안녕을 위한 복리 프로그램입니다 . 성소수자 노인들에게 매주 화요일과 목요일 오후 12:00 - 오후 1:00 에 Capitol Hill 중심부에서 따뜻한 점심을 무료로 제공합니다.

### [유대인 가족 서비스 – Polack 푸드 뱅크 \(Jewish Family Services – Polack Food Bank\)](#)

웹사이트: <https://www.jfsseattle.org/what-we-do/food-access/> | 위치: 1601 16th Ave, Seattle, WA 98122.

우리는 퓨젯 사운드 지역 전역의 개인과 가족이 존엄성과 존중을 바탕으로 건강하고 문화적으로 적절한 식품에 대한 접근성을 개선합니다. 영업시간 수요일: 오전 10:00 - 오후 12:00 - 목요일: 오후 2:00 - 오후 4:00 - 금요일: 오전 10:00 - 오후 12:00

### [That Brown Girl Cooks – Catering Kitchen](#)

웹사이트: <https://www.thatbrowngirl.com/> | 위치: 케이터링 주방은 3000 Rainier Ave S, Seattle, WA 98144 에 위치한 Mt. Baker 경전철역 바로 맞은편에 있습니다.

That Brown Girl Cooks 는 간헐적으로 커뮤니티 키친을 커뮤니티 구성원들에게 개방하여 "할 수 있는 만큼 지불하는" 식사를 제공합니다(권장 기부: \$5). 모두에게 열려 있습니다 – 열린 창문으로 오십시오. 공급이 제한 되었습니다.

### [Solid Ground – Resource Wire](#)

웹사이트: [www.solid-ground.org/resource-wire/](http://www.solid-ground.org/resource-wire/) | 전화: 206.694.6700 | 이메일: [info@solid-ground.org](mailto:info@solid-ground.org)

비상 식량 공급자 및 커뮤니티 주방을 포함한 식량 자원의 포괄적인 디렉토리. 모든 킹 카운티 주민에게 열려 있습니다.

### [Northwest Harvest](#)

웹사이트: <https://www.northwestharvest.org/find-food/> | 전화: 800.722.6924 | 이메일: [info@northwestharvest.org](mailto:info@northwestharvest.org)

푸드 뱅크와 식사 프로그램에게 무료 식료품을 배포합니다. 워싱턴 주의 모든 거주자, 특히 저소득 가구를 위한 것입니다.

## **Snohomish 및 Pierce 카운티의 추가 자원**

### [Nourish Pierce County](#)

웹사이트: <https://nourishpc.org/need-food/> | 전화: 253.383.3164

여러 지사에서 무료 식량 배포. 소득 확인이 필요하지 않습니다. 모두에게 열려 있습니다.

### [Eloise's Cooking Pot \(The MAD Foundation\)](#)

웹사이트: <https://themadf.org/eloises-cooking-pot/> | 전화: 253.212.2778

식료품과 따뜻한 식사를 제공하는 푸드뱅크 및 배달 서비스. 도움이 필요한 피어스 카운티 주민들에게 열려있습니다.

### 피어스 카운티 전체 푸드뱅크

웹사이트: <https://www.piercecountywa.gov/454/Food-Banks>

피어스 카운티 전역의 식량 지원 프로그램들의 포괄적인 목록입니다. 푸드뱅크는 종종 운영 시간과 요일을 변경합니다. 먼저 전화하여 정보를 확인하십시오. 많은 푸드뱅크에서는 신분증, 거주지, Social Security 등, 예약도 필요합니다. 일부는 연간 방문 횟수를 제한할 수 있습니다.

### Emergency Food Network

웹사이트: <https://www.efoodnet.org/find-food/>

Emergency Food Network 는 피어스 카운티의 75 개 이상의 파트너들에게 건강하고 영양가 있는 식품을 제공합니다.

### 스노호미시 커뮤니티 푸드뱅크 (Snohomish Community Food Bank)

웹사이트: <https://snohomishfoodbank.org/programs/> | 전화: 360.568.7993 | 위치: 1330 Ferguson Park Road, Snohomish, WA 98290.

포장된 식료품, 신선한 농산물, 위생 용품(사전 포장 프로그램). 조리 시설이 없거나 집이 없는 모든 사람이 이용할 수 있습니다.

### 스노호미시 카운티 전체 식품 연합 (Snohomish Countyside Food Coalition)

웹사이트: <https://snohomishcountyfoodbankcoalition.org/>

Snohomish County Food Coalition 은 카운티 전역의 개인과 가족이 영양가 있는 식품에 접근할 수 있도록 보장하는 데 전념하는 19 개 조직으로 구성된 통합 네트워크입니다.

### 스노호미시 카운티의 커뮤니티 자원 가이드

웹사이트: <https://pioneerhumanservices.org/wp-content/uploads/2025/10/CRC-Community-Resource-Guide-Oct-2025.pdf>

다양한 필수 자원을 제공합니다. 무료 식사, 푸드뱅크 및 스노호미시 카운티 전역의 배포 장소를 포함한 식량 자원을 확인하세요. 24-29 면 참조.

### Lahai Health Resource Center Snohomish Resources

웹사이트: <https://lahai.org/> | 전화: 206.363.4105

식품 및 위생 지원을 제공하는 해당 지역의 파트너의 전체적인 목록을 제공합니다. 도움이 필요한 스노호미시 카운티 주민들에게 열려 있습니다.

이러한 자원들을 정기적으로 업데이트하여 최신 관련된 자료들을 제공하고 있습니다. 귀하 또는 귀하의 지인이 지원이 필요한 경우 언제든지 이 리소스를 공유하거나 <https://www.hopelink.org/blog/food-assistance-resources/> 를 방문 하여 추가 자원을 확인하십시오.