

食品资料

这张清单就介绍我们地区其他的组织来帮忙还有支援您和您所爱的人。每个组织都提供食品资料为帮助许多人面临的忧患。我们知道这个时间可能很困难，您并不孤身--可能获得帮助。

请注意：人在此处的需求组别不同，所以可组性可能大差别。请您随时联系此组织来知道他们最新的信息。

北金县和东金县

必需品优先

网站: <https://www.essentialsfirst.org/locations> | 地址: 919 124th Ave. NE, Suite 103 Bellevue, WA 98005.

通过世界粮食计划署为不同社区提供卫生用品和不易腐烂的食品盒。开放时间：周一至周五上午10:00 点到下午2:00点。每个人都能来。

Bellevue生命之泉

网站: <https://www.bellevuelifespring.org/thehub/> | 地址: Sherwood森林小学 - 16411 NE 24th St, Bellevue, WA 98008 和Highland中学 - 15027 Bel-Red Rd, Bellevue, WA 98007.

Bellevue家庭资料中心为Bellevue学区的学生和家庭提供支持。时间：Sherwood森林 - 周一和周二上午10:00点到下午4:00点，Highland中学 - 周三和周四上午10:00点到下午4:00点。不需要预约。

救世军Everett

网站: https://everett.salvationarmy.org/everett_corps/cure-hunger/ | 地址: 2525 Rucker Ave, Everett WA 98201.

食品分发时间为周一至周四上午10:00点到下午 3:30点。杂货店式食品银行提供营养食品和热餐。这些饭菜提供给任何有需要的人。每个人都能来。

救世军Eastside

网站: https://bellevue.salvationarmy.org/eastside_bellevue_corps/ | 地址: 911 164th Ave NE, Bellevue, WA 98008.

食品分发给所有周一, 周三和周五上午 10:00 点到中午 12:00 点开放。周一至周五下午 5:30 点到下午 6:30 点供应热餐杂货店式食物银行, 提供营养食品和热餐。向所有人开放。

[圣灵路德教会社区食品储藏室](#)

网站: <https://www.hslckirkland.org/community-pantry> | 地址: 10021 NE 124th Street, Kirkland, WA 98034.

24/7 免费社区食品储藏室 (不易腐烂)。开放获取;“拿走你需要的”模式。

[大学区食物银行](#)

网站: <https://www.udistrictfoodbank.org/> | 电话号码: 206.523.7060

为家庭提供食品援助, 为儿童提供节日礼物计划。

在 2025 年 1 月 1 日到 11 月 14 日期间至少使用过三项餐饮服务的居民。

[Shoreline-Lake Forest Park 老年中心食品计划](#)

网站: <https://www.shorelinewa.gov/home> | 地址: 17500 Midvale Ave N. Shoreline, WA 98133-4905.

杂货配送和食品储藏室使用。海岸线和森林湖公园的 60+ 老年人。

[Everett 热饭](#)

网站: <https://www.everettwa.gov/DocumentCenter/View/38152/Everett-Free-Meals-Schedule?bidId=>

餐点 每天在埃弗雷特各地提供, 包括一些节假日。

[Issaquah 食品和服装银行](#)

网站: <https://issaquahfoodbank.org/> | 地址: 179 1st Ave SE Issaquah, WA 98027.

购物是每隔一周进行一次, 现在在购物周的周四有新的快速购物。如果您无法在购物周的开放[市场时间](#)内购物, 您可以在周五中午 12:00 点到下午 4:00 点领取农产品袋和干货箱。提供紧急农产品袋和干货箱。适用于伊瑟阔及周边地区的居民。

[Issaquah 餐食计划](#)

网站: <https://ccsww.org/services/issaquah-meals/> | 地址: 180 E. Sunset Way, Issaquah, 消防站旁边。

每周7天、一年 365 天, 在伊瑟阔社区会堂提供免费热餐周一至周五下午5:00点到下午6:00点, 周六: 下午 5:00点到下午6:00点, 周日: 下午 4:00点到下午5:00点欢迎所有人, 无需注册。

[Kidvantage](#)

网站: <https://kidvantenw.org/>

为家庭提供婴儿食品、配方奶粉、尿布和杂货。适用于东区有婴幼儿的家庭。

[Rainier Valley 食品银行](#)

网站: <https://www.rvfb.org/> | 地址: 9021 Rainier Ave S, Seattle, WA 98118.

紧急食品援助、新鲜农产品和杂货。向雷尼尔谷及周边社区的居民开放。

[Renewal 食物银行](#)

网站: <https://renewalfoodbank.org/get-food> | 地址: 15022 Bel-Red Rd, Bellevue, WA 98007.

杂货店式食品银行, 提供营养丰富且与文化相关的食品, 以及尿布、婴儿食品、宠物食品和卫生用品。开放时间: 周一中午12:00点到下午3:00点, 周二下午4:00点到下午6:30点, 周三上午10:00点到下午1:00点无需身份证件、收入证明或地址。向所有人开放。每周访问一次。

[Redmond United Methodist 教会](#)

网站: <https://redmondumc.org/open-kitchen/> | 电话号码: 425.883.7553 | 地址: 16540 NE 80th St., Redmond, WA 98052.

每周三下午 5:00点到下午6:00点在堂食或外卖时享用晚餐一次 欢迎任何需要一顿饭、一杯热咖啡或只是友好交谈的人!

[Redmond 老年人和社区中心老年人午餐计划](#)

网站: www.redmond.gov | 电话号码: 425.556.2300 | 地点: 8703 160th Ave NE, Redmond, WA 98052.

每周三天, 周二、周三、周四上午11:30点为 50+ 的成年人提供营养餐。需要提前注册, 以便准备适量的食物和足够的座位安排。在团体环境中服务; 请求捐款 4.50 美元。在这里注册[网站](#)或致电 425.556.2300.

[Fall City社区食品储藏室](#)

网站: <http://www.fallcityumc.org/foodpantry.html> | 电话号码: 425.222.6655 | 地址: 4326 337th Pl SE, Fall City, WA 98024.

分发时间为每月第一个和第三个星期三中午12:00点到下午1:30点以及下午6:30点到晚上7:30点。

Fall City Food Pantry 为福尔城、普雷斯顿、北本德、康乃馨和斯诺夸尔米有需要的邻居提供食物。向任何需要杂货援助的人开放。

[华盛顿湖学校基金会食品储藏室包](#)

网站: <https://www.lwsf.org/our-work/pantry-packs/> | 电子邮件: antrypacks@lwsf.org

如果您有学生在 LWSF, 请与您的学校辅导员讨论是否有资格获得食品储藏室包(学生从学校带回家的不易腐烂的食物)。

[Sno-Valley 老年中心社区用餐午餐](#)

网站: <https://snovalleyseior.org/services/food-and-dining/> | 电话号码: 425.333.4152 | 地址: 4610 Stephens Ave., Carnation, WA 98014.

免费餐食 周一至周五中午供应。费用: 5岁以上建议捐赠60美元, 10岁以下费用60美元。我们也接受 EBT。菜单如有更改, 恕不另行通知可用性。午餐需要预约。餐点在周一至周五中午供应。适用于 60+ 的金县居民。

[Snoqualmie Valley食品银行](#)

网站: <https://www.snoqualmievalleyfoodbank.org/> | 电话号码: 425.888.7832 | 地址: 122 East 3rd Street North Bend, WA 98045.

斯诺夸尔米食品银行提供食物和关键资源来帮助社区。他们将继续为每一个来到他们身边的人服务。没有人被拒之门外。

[Holy Innocents 食品储藏室](#)

网站: <https://www.holyinn.org/holy-innocents-food-pantry> | 电话号码: 425.788.1400 | 地点: 26526 NE Cherry Valley Rd., Duvall, WA 98019.

他们的食品储藏室为斯诺夸尔米谷和东区的社区成员提供支持。食品储藏室开放时间包括周二下午3:00点到下午6:30点和周三上午10:00点到中午12:00点。

[Tolt Congregational United 教会](#)

网站: <https://toltuucc.org/food-program/> | 地址: 4851 Tolt Ave., Carnation, WA 98014

它每周三下午4:00点到下午5:30点提供食品银行, 与社区晚宴同时举行, 也提供外卖餐点。如果您在这些时间无法加入, 他们的团队还会在他们的所在地外有一个24小时食品盒。欢迎大家!

[Toasted西雅图](#)

Instagram: <https://www.instagram.com/toasted.seattle/> | 电话号码: : [66.421.8505](tel:66.421.8505) | 地址: 901 Dexter Ave N, Seattle, WA 98109.

提供免费早餐(三明治+饮料)。开放时间: 周一至周日早上7:00点到下午4:00点无要求, 欢迎大家。

[Sweet Alchemy西雅图](#)

网站: <https://sweetalchemyicecreamery.com> | 电话号码: 206.632.0243 | 地址: 4301 University Way NE Seattle, WA 98105.

举办社区食品储藏室, 存放不易腐烂的物品和保暖衣物。

[Chu Minh豆腐和蛋卷](#)

网站: <https://chuminhtofu.com/> | 地址: 1043 S Jackson St., Seattle, WA 98104.

小西贡每周日免费提供热素食餐。

NW 共享免费餐车

Instagram: <https://www.instagram.com/nwfreefoodtruck/> | 地址: 5034 University Way NE, Seattle, WA 98105.

每周通过我们的“免费”素食/纯素餐车提供新鲜烹制的热餐，为西雅图地区有需要的人提供服务。

西雅图社区冰箱

网站: <https://seattlecommunityfridge.org/> | 地址 :

Phinney Ridge: 225 N 70th St, Seattle, WA 98103 (林地公园长老会)

Dunlap/Rainier Beach: 48th Ave, S & S Thistle St., Seattle, WA 98118 (小巷内)

North Beacon Hill: 1307 13th Ave S, Seattle, WA 98144

Capitol Hill: 745 19th Ave E, Seattle, WA 98112 (St. Joseph Parish)

LGBTQ+ 中心: 400 E Pine St., Seattle, WA 98122 (位于中心内)

Burien: 12027 10th Ave S., Seattle, WA 98168

Estelita's Library (Central District): 241 Martin Luther King Jr Way S., Seattle, WA 98144

通过托管冰箱在西雅图各地免费提供食物。

西雅图互助联盟

Instagram: <https://www.instagram.com/p/DJ221KAv9VR/> | 地址: 5031 University Way NE, Seattle, WA 98105.

早餐计划于周日上午 10 点在 U 区的 UHeights 中心为所有需要的人提供免费早餐。为所有需要的人提供免费早餐。

金县的其他资料

Lifelong 营养杂货

网站: <https://www.lifelong.org/food-nutrition> | 电话号码: 206.957.1600

为医疗弱势群体提供准备好的饭菜、杂货和送货上门服务。 低收入、医疗弱势或行动不便。

FamilyWorks西雅图

网站: <https://www.familyworksseattle.org/programs/> | 电话号码: 206.647.1770 | 电子邮件: theteam@familyworksseattle.org

食物获取、转介和家庭支持计划。对于有需要的家庭和个人。

United Way of King County - 家庭杂货配送计划

网站: <https://www.uwkc.org/need-help/food-resources/#foodDelivery> | 电话号码: 206.461.3700 | 电子邮件: customerservice@uwkc.org

United Way of King County 与金县食品银行, Cascadia Produce和 DoorDash合作, 每周向 4,000 多个家庭提供免费、每周和每两周一次的家庭杂货配送服务。适用于老年人, 主要是 75 岁以上的亚洲人和独居者。

西雅图 – 地区紧急食品资料

网站: <https://maps.seattle.gov/humanservices/foodresources/>

金县有100多种社区食品资源。食品储藏室的设置就像杂货店一样, 让购物者可以选择他们最需要的物品。膳食计划在餐厅风格的环境中提供热腾腾的预制餐点。查找您附近的食品资源。

Central Co-Op

网站: <https://www.centralcoop.coop/> | 地址: 1600 E Madison St., Seattle, WA 98122.

健康社区计划是一项针对中央合作社的计划, 通过为您的杂货提供 10% 的折扣来支持那些收入有限的人。参加至少一项其他食品援助计划(例如 SNAP, WIC 或 Freshbucks)的会员和非会员都有资格。将您的食品援助卡带到任何收银员处, 并索取注册表。

西雅图市Fresh Bucks

网站: <https://www.seattlefreshbucks.org/>

西雅图市的这项计划每月为独立杂货店（包括 Central Co-Op）以及农贸市场和超市的新鲜水果和蔬菜提供40美元的津贴。 向低收入个人开放 - 需要注册。

[Greenwood老年中心](#)

网站: <https://www.phinneycenter.org/seniors/gsc/> | 地址: 525 N 85th St, Seattle, WA 98103.

格林伍德老年中心是一个包容性社区，提供针对老年人需求的社交、体育和教育活动。为60岁或以上的人提供免费的热午餐。

Busy Bee Butlery

西雅图市中心的食物储藏室向所有社区成员开放——辛勤工作的家庭、护理人员和移民。位于 917 E Yesler Wy, Seattle, WA 98122 的 Yesler 社区中心设有免费食品储藏室，设有快闪店。

[GenPride @ Pride Place](#)

网站: <https://genprideseattle.org/> | 地址: 1521 Broadway Suite A, Seattle, WA 98122.

通过培养幸福感和归属感的计划和服务，倡导西雅图/金县老年 LGBTQIA+ 成年人的独特需求。每周二和周四中午12:00点到下午1:00点在国会山中心为 LGBTQIA+ 老年人提供免费热午餐。

[犹太家庭服务 – Polack食品银行](#)

网站: <https://www.jfsseattle.org/what-we-do/food-access/> | 地址: 1601 16th Ave, Seattle, WA 98122.

我们以尊严和尊重的态度，改善整个普吉特海湾地区的个人和家庭获得健康、文化上适当的食物机会。开放时间：周三：上午10:00点到中午12:00点 - 周四：下午2:00点到下午4:00点 - 周五：上午10:00点到中午12:00点。

[That Brown Girl Cooks – 餐饮厨房](#)

网站: <https://www.thatbrowngirl.com/> | 位置: 餐饮厨房位于贝克山轻轨站对面，位于3000 Rainier Ave S, Seattle, WA 98144.

Brown Girl Cooks 将间歇性地向社区成员开放他们的社区厨房，提供“量力而行”的餐点（建议捐款：5 美元）。向所有人开放 – 走上窗户。供应有限。

Solid Ground – 资料线

网站: www.solid-ground.org/resource-wire/ | 电话号码: 206.694.6700 | 电子邮件: info@solid-ground.org

食品资源的综合目录，包括紧急食品供应商和社区厨房。向所有金县居民开放。

Northwest Harvest

网站: <https://www.northwestharvest.org/find-food/> | 电话号码: 800.722.6924 | 电子邮件: info@northwestharvest.org

在食品银行和膳食计划中分发免费杂货。对于华盛顿州的所有居民，尤其是低收入家庭。

斯诺霍米什县和皮尔斯县的其他资料。

Snohomish县和Pierce县其他的资料

滋养皮尔斯县

网站: <https://nourishpc.org/need-food/> | 电话号码: 253.383.3164

在多个地点免费分发食品银行。无需证明收入;向所有人开放。

Eloise's Cooking Pot (MAD 基金会)

网站: <https://themadf.org/eloises-cooking-pot/> | 电话号码: 253.212.2778

提供杂货和热餐的食品银行和送货服务。有需要的皮尔斯县居民。

Pierce县食品银行

网站: <https://www.piercecountywa.gov/454/Food-Banks>

皮尔斯县食品援助计划的完整列表。食品银行经常改变营业时间和日期。请先致电确认此信息。许多食品银行需要预约以及身份证明、居住证明、社会保障等证明。有些可能会限制每年的访问次数。

[应急食品网](#)

网站: <https://www.efoodnet.org/find-food/>

紧急食品网络为皮尔斯县的 75+ 合作伙伴提供健康、营养的食物。

[Snohomish社区食品银行](#)

网站: <https://snohomishfoodbank.org/programs/> | 电话号码: 360.568.7993 | 地址: 1330 Ferguson Park Road, Snohomish, WA 98290.

包装杂货、新鲜农产品、卫生用品（预包装计划）。适用于没有烹饪设施或无家可归的人。

[Snohomish全县食品联盟](#)

网站: <https://snohomishcountyfoodbankcoalition.org/>

斯诺霍米什县食品联盟是一个由 19 个组织组成的联合网络，致力于确保全县的个人和家庭获得营养食品。

[Snohomish县社区资料](#)

网站: <https://pioneerhumanservices.org/wp-content/uploads/2025/10/CRC-Community-Resource-Guide-Oct-2025.pdf>

提供广泛的基本本地支持。全面了解食品资源，包括斯诺霍米什县的免费膳食、食品银行和分发点。见第 24-29 页。

[拉海健康资源中心斯诺霍米什资源](#)

网站: <https://lahai.org/> | 电话号码: [206.363.4105](tel:206.363.4105)

提供该地区提供食品和卫生支持的合作伙伴的整体列表。向有需要的斯诺霍米什县居民开放。

我们会定期更新这些资源，以便为您提供最新的信息。如果您或您认识的人需要帮助，请随时分享这些资料或访问 <https://www.hopelink.org/blog/food-assistance-resources/> 获取更多资料。