

الموارد الغذائية

تسلط هذه القائمة الضوء على شركاء المجتمع في جميع أنحاء منطقتنا الموجودين هنا لدعمك أنت وأحبائك. تقدم كل منظمة موارد غذائية للمساعدة في تخفيف التحديات التي قد يواجهها الكثير منا هذا الموسم. نحن نعلم أن هذه المرة قد تكون صعبة ، وأنت لست وحدك - المساعدة متاحة.

يرجى ملاحظة أن بعض الشركاء يواجهون طلبا مرتفعاً، لذلك قد يختلف التوفر. لا تتردد في الاتصال بكل منظمة مباشرة للحصول على أحدث المعلومات.

مقاطعة الملك الشمالية والشرقية

الأساسيات أولاً

الموقع الإلكتروني: <https://www.essentialsfirst.org/locations> | مكان الإقامة بلفيو 919 124th Ave. NE ، جناح 103 بلفيو ، واشنطن 98005.

يوفر منتجات النظافة وصناديق الطعام غير القابلة للتلف من خلال برنامج الأغذية العالمي للمجتمعات المتنوعة. مفتوح من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 10:00 صباحاً حتى 2:00 مساءً مفتوح للجميع.

بلفيو لايف سبرينج

الموقع الإلكتروني: <https://www.bellevuelifespring.org/thehub> | مكان: مدرسة شيروود فورست الابتدائية - 16411 شمال شرق شارع 24 ، بلفيو ، واشنطن 98008 & مدرسة هايلاند المتوسطة - 15027 طريق بيل ريد ، بلفيو ، واشنطن 98007. مركز موارد الأسرة في بلفيو يدعم طلاب وعائلات منطقة مدارس بلفيو. ساعات العمل: غابة شيروود - الاثنين والثلاثاء من الساعة 10:00 صباحاً - 4:00 مساءً والمرتفعات - الأربعاء والخميس من الساعة 10:00 صباحاً حتى 4:00 مساءً لا حاجة إلى موعد.

فيلق جيش الخلاص إيفريت

الموقع الإلكتروني: https://everett.salvationarmy.org/everett_corps/cure-hunger | مكان الإقامة 2525 Rucker Ave ، إيفريت واشنطن 98201.

توزيع الطعام مفتوح لجميع أيام الاثنين إلى الخميس من الساعة 10:00 صباحاً حتى 3:30 مساءً بنك الطعام على طراز البقالة يقدم الأطعمة المغذية بالإضافة إلى الوجبات الساخنة. يتم تقديم هذه الوجبات لأي شخص محتاج.

فيلق جيش الخلاص الشرقي

الموقع الإلكتروني: https://bellevue.salvationarmy.org/eastside_bellevue_corps | الموقع: 911 164th Ave NE ، بلفيو ، واشنطن 98008.

توزيع الطعام مفتوح لجميع أيام الاثنين والأربعاء والجمعة من الساعة 10:00 صباحاً حتى 12:00 ظهراً ، تتوفر الوجبات الساخنة من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 5:30 مساءً حتى 6:30 مساءً. بنك طعام على طراز البقالة يقدم الأطعمة المغذية بالإضافة إلى الوجبات الساخنة. مفتوح للجميع.

مخزن مجتمع كنيسة الروح القدس اللوثرية

الموقع الإلكتروني: <https://www.hslckirkland.org/community-pantry> | الموقع: 10021 NE شارع 124 ، كيركلاند ، واشنطن 98034.

صندوق مخزن مجتمعي مجاني 7/24 (غير قابل للتلف). الوصول المفتوح نموذج "خذ ما تحتاجه".

بنك الطعام الجامعي

الموقع الإلكتروني: <https://www.udistrictfoodbank.org> | هاتف: 206.523.7060. يقدم المساعدة الغذائية للعائلات وبرامج هدايا العطلات للأطفال.

السكان الذين حصلوا على ثلاث خدمات غذائية على الأقل بين 1 يناير و 14 نوفمبر 2025.

برنامج الغذاء في مركز Shoreline-Lake Forest Park

الموقع الإلكتروني: <https://www.shorelinewa.gov/home> | الموقع: Midvale Ave N. Shoreline ، WA 17500 ، 4905-98133.

توصيل البقالة والوصول إلى المخزن. كبار السن +60 في شورلاين وبحيرة فورست بارك.

وجبات إفريت الساخنة

الموقع الإلكتروني: <https://www.everettwa.gov/DocumentCenter/View/38152/Everett-Free-Meals-Schedule?bidId>

الوجبات متوفرة يوميا ، بما في ذلك بعض العطلات ، في مواقع في جميع أنحاء إفريت.

بنك إسكاه للأغذية والملابس

الموقع الإلكتروني: <https://issaquahfoodbank.org> | الموقع: 1st Ave SE Issaquah ، WA. 98027 179
التسوق كل أسبوعين ، وهناك الآن تسوق سريع جديد في أيام الخميس من أسابيع التسوق. إذا لم تكن قادرا على التسوق خلال ساعات السوق المفتوحة في أسبوع التسوق ، فيمكنك الحصول على كيس منتجات وصندوق بضائع جافة يوم الجمعة من الساعة 12:00 ظهرا حتى 4:00 مساء ، تتوفر أكياس منتجات الطوارئ وصناديق البضائع الجافة. متاح للمقيمين في إسكاه والمناطق المحيطة بها.

برنامج وجبات إسكاه

الموقع الإلكتروني: <https://ccsww.org/services/issaquah-meals> | الموقع: E. Sunset Way ، Issaquah 180 ، بجوار محطة الإطفاء.

متاح 7 أيام في الأسبوع ، 365 يوما في السنة ، ويقدم وجبة ساخنة مجانية في قاعة مجتمع إسكاه من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 5:00 مساء حتى الساعة 6:00 مساء ، والسبت: 5:00 مساء - 6:00 مساء ، والأحد: 4:00 مساء - 5:00 مساء الجميع مرحب بهم ، لا حاجة للتسجيل.

كيدفانتاج

الموقع الإلكتروني: <https://kidvantagenw.org>
يوفر أغذية الأطفال والحليب الصناعي والحفاضات والبقالة للعائلات. متاح للعائلات التي لديها رضع / أطفال صغار في الجانب الشرقي.

بنك طعام وادي رينيه

الموقع الإلكتروني: <https://www.rvfb.org> | الموقع: Rainier Ave S 9021 ، سياتل ، واشنطن 98118.
المساعدة الغذائية الطارئة والمنتجات الطازجة والبقالة. مفتوح لسكان وادي رينيه والأحياء المحيطة به.

تجديد بنك الطعام

الموقع الإلكتروني: <https://renewalfoodbank.org/get-food> | مكان الاقامة 15022 طريق بيل ريد ، بلفيو ، واشنطن 98007.

يقدم بنك الطعام على غرار البقالة أطعمة مغذية وذات صلة ثقافيا ، بالإضافة إلى الحفاضات وأغذية الأطفال وأغذية الأليفة ومستلزمات النظافة. مفتوح أيام الاثنين من الساعة 12:00 ظهرا حتى الساعة 3:00 مساء ، الثلاثاء من الساعة 4:00 مساء حتى الساعة 6:30 مساء ، الأربعاء من الساعة 10:00 صباحا حتى الساعة 1:00 مساء لا يلزم وجود بطاقة هوية أو إثبات دخل أو عنوان. مفتوح للجميع. قم بزيارتك مرة واحدة في الأسبوع.

كنيسة ريدموند المتحدة الميثودية

الموقع الإلكتروني: <https://redmondumc.org/open-kitchen> | هاتف: 425.883.7553 | الموقع: 16540 شمال شرق شارع 80 ، ريدموند ، واشنطن 98052.

العشاء مرة واحدة في الأسبوع عند تناول الطعام في الداخل أو الوجبات السريعة كل يوم أربعاء ، من الساعة 5:00 مساء حتى 6:00 مساء. نرحب بأي شخص يحتاج إلى وجبة أو فنجان قهوة دافئ أو مجرد محادثة ودية!

برنامج غداء كبار السن في ريدموند كبار السن ومركز المجتمع

الموقع الإلكتروني: www.redmond.gov | هاتف: 425.556.2300 | الموقع: 160th Ave NE 8703 ، ريدموند ، واشنطن 98052.

يقدم وجبات مغذية ثلاثة أيام في الأسبوع ، الثلاثاء والأربعاء والخميس الساعة 11:30 صباحا للبالغين +50. مطلوب تسجيل مسبق للسماح بكميات مناسبة من إعداد الطعام وترتيب الجلوس المناسب. خدم في بيئة جماعية. 4.50 دولار أمريكي طلب التبرع: سجل هنا أو اتصل بالرقم 425.556.2300.

مخزن طعام مجتمع فال سيتي

الموقع الإلكتروني: <http://www.fallcityumc.org/foodpantry.html> | هاتف: 425.222.6655 | الموقع: 337th 4326 PI SE ، فال سيتي ، واشنطن 98024.

يتم التوزيع يومي الأربعاء الأول والثالث من كل شهر من الساعة 12:00 ظهرا حتى 1:30 مساء و 6:30 مساء - 7:30 مساء. يقدم Fall City Food Pantry الطعام للجيران المحتاجين في Fall City و Preston و North Bend و Carnation و Snoqualmie. مفتوح لأي شخص يحتاج إلى مساعدة البقالة.

حزم مخزن مؤسسة مدرسة بحيرة واشنطن

الموقع الإلكتروني: <https://www.lwsf.org/our-work/pantry-packs> | البريد الإلكتروني: antrypacks@lwsf.org إذا كان لديك طالب في LWSD ، فتحدث إلى مستشار مدرستك حول التأهل للحصول على حزم المخزن (الطعام غير القابل للتلف الذي يأخذه الطلاب إلى المنزل من المدرسة)

غداء تناول الطعام المجتمعي في سنو فالي

الموقع الإلكتروني: <https://snovalleysenior.org/services/food-and-dining> | هاتف: 425.333.4152 | مكان الاقامة 4610 شارع ستيفنز ، كرنفل ، واشنطن 98014.

وجبات مجانية تقدم ظهرا من الاثنين إلى الجمعة. التكلفة: 5 دولارات للتبرع المقترح لأكثر من 60 عاما ، 10 دولارات رسوم أقل من 60 عاما. نحن نقبل EBT أيضا. القائمة عرضة للتغيير دون إشعار بسبب المنتج توافر. الحجز مطلوب لوجبات الغداء ، يرجى الاتصال على 425.333.4152. يتم تقديم وجبات الطعام ظهرا من الاثنين إلى الجمعة. متاح لسكان مقاطعة كينج +60.

بنك طعام سنوكالمي فالي

الموقع الإلكتروني: 425.888.7832 | <https://www.snoqualmievalleyfoodbank.org/> | الموقع: 122 شرق شارع 3 نورث بيند ، واشنطن 98045.

يوفر بنك الطعام Snoqualmie الغذاء والموارد الرئيسية لمساعدة المجتمع. هم ستستمر في خدمة كل من يأتي إليهم. لا أحد يبتعد أبدا.

Holy Innocents Food Pantry

الموقع الإلكتروني: <https://www.holyinn.org/holy-innocents-food-pantry> | الهاتف: 425.788.1400 | الموقع: 26526 طريق شيري فالي شمال شرق ، دوفال ، واشنطن 98019.

يخدم مخزن الطعام الخاص بهم أفراد المجتمع في وادي سنوكالمي والجانب الشرقي. تشمل ساعات عمل المخزن أيام الثلاثاء من الساعة 3:00 مساء حتى 6:30 مساء والأربعاء من الساعة 10:00 صباحا حتى الساعة 12:00 ظهرا.

كنيسة تولت التجمعية المتحدة للمسيح

الموقع الإلكتروني: <https://toltucc.org/food-program> | الموقع: Tolt Ave 4851 ، كرنفل ، واشنطن 98014 يقدم بنك طعام كل يوم أربعاء من الساعة 4:00 مساء حتى 5:30 مساء ، والذي يعمل جنبا إلى جنب مع عشاء مجتمعي يقدم أيضا وجبات جاهزة. إذا لم تتمكن من الانضمام خلال هذه الأوقات ، فإن فرقهم لديها أيضا صندوق طعام يعمل على مدار 24 ساعة خارج موقعهم. الجميع مرحب بهم!

سياتل المحمص

إنستغرام: <https://www.instagram.com/toasted.seattle/> | هاتف: 866.421.8505 | الموقع: Dexter Ave N 901 ،
سياتل ، واشنطن 98109.
تقديم وجبة إفطار مجانية (ساندويتش + مشروب). مفتوح من الاثنين إلى الأحد من 7:00 صباحا إلى 4:00 مساءً لا توجد متطلبات ،
الجميع مرحب بهم.

الكيمياء الحلوة سياتل
الموقع الإلكتروني: <https://sweetalchemyicecreamery.com> | هاتف: 206.632.0243 | مكان الاقامة 4301 طريق
الجامعة شمال شرق سياتل ، واشنطن 98105.
استضافة مخزن مجتمعي للعناصر غير القابلة للتلف والملابس الدافئة.

تشو منه التفوفو وذا إيغلولز
الموقع الإلكتروني: <https://chuminhtofu.com> | الموقع: 1043 شارع جاكسون ، سياتل ، واشنطن 98104.
وجبات نباتية ساخنة مجانية كل يوم أحد في ليتل سايجون.

NW شارك شاحنة طعام مجانية
إنستغرام: <https://www.instagram.com/nwfreefoodtruck> | مكان الاقامة 5034 طريق الجامعة شمال شرق ، سياتل ،
واشنطن 98105.
قدي وجبة ساخنة طازجة مطبوخة كل أسبوع عبر شاحنة الطعام النباتية النباتية "المجانية" لخدمة المحتاجين في منطقة سياتل.

ثلاجة سياتل كومونيقي
الموقع الإلكتروني: <https://seattlecommunityfridge.org> | مواقع:
فيني ريدج: 225 شمال شارع 70 ، سياتل ، واشنطن 98103 (وودلاند بارك المشيخية)
دنلاب / رينبيه بيتش: 48th Ave S & S Thistle St ، سياتل 98118 WA (في زقاق)
نورث بيكون هيل: 1307 13th Ave S ، سياتل ، واشنطن 98144
الكابيتول هيل: 745 19th Ave E ، سياتل ، واشنطن 98112 (أبرشية سانت جوزيف)
مركز LGBTQ+: 400 E Pine St ، سياتل ، واشنطن 98122 (يقع داخل المركز)
يورين: 12027 10th Ave S ، سياتل ، واشنطن 98168
مكتبة إستيليتا (المنطقة المركزية): 241 مارتن لوثر كينغ جونيور واي إس ، سياتل ، واشنطن 98144.
طعام مجاني في جميع أنحاء سياتل من خلال الثلاجات المستضافة.

تحالف سياتل للمساعدة المتبادلة
إنستغرام: <https://www.instagram.com/p/DJ221KAv9VR> | مكان الاقامة 5031 طريق الجامعة شمال شرق ، سياتل ،
واشنطن 98105.
يقدم برنامج الإفطار وجبة إفطار مجانية لكل من يحتاجها في مركز UHeights في منطقة يو يوم الأحد الساعة 10 صباحا. إفطار
مجاني لكل من يحتاج.

موارد إضافية عبر مقاطعة كينج

البقالة المغذية مدى الحياة
الموقع الإلكتروني: <https://www.lifelong.org/food-nutrition> | الهاتف: 206.957.1600
الوجبات الجاهزة ومحلات البقالة والتوصيل إلى المنازل للأشخاص الضعفاء طبيا. الدخل المنخفض أو الضعيف طبيا أو محدودة
الحركة.
فاميلي ووركس سياتل

الموقع الإلكتروني: <https://www.familyworksseattle.org/programs> | الهاتف: 206.647.1770 | البريد الإلكتروني: theteam@familyworksseattle.org
الوصول إلى الغذاء والإحالات وبرامج دعم الأسرة. للعائلات والأفراد المحتاجين.

يوناييتد واي أوف كينج كاونتي - برنامج توصيل البقالة المنزلية

الموقع الإلكتروني: <https://www.uwkc.org/need-help/food-resources/#foodDelivery> | هاتف: 206.461.3700 | البريد الإلكتروني: customerservice@uwkc.org

توفر United Way of King County توصيل البقالة المنزلية مجاناً وأسبوعياً ونصف أسبوعياً بالشراكة مع بنوك الطعام في King County و Cascadia Produce و DoorDash لأكثر من 4,000 أسرة أسبوعياً. متاح لكبار السن ، وخاصة فوق 75 عاماً ، والذين هم آسيويون ويعيشون بمفردهم.

سياتل - الموارد الغذائية الطارئة في المنطقة

الموقع الإلكتروني: <https://maps.seattle.gov/humanservices/foodresources>
يتوفر أكثر من 100 مورد غذائي مجتمعي في مقاطعة كينج. تم إعداد مخازن الطعام مثل متاجر البقالة ، مما يسمح للمتسوقين باختيار العناصر التي هم في أمس الحاجة إليها. تقدم برامج الوجبات وجبات ساخنة وجاهزة في أجواء على طراز المطعم. ابحث عن الموارد الغذائية القريبة منك.

التعاونية المركزية

الموقع الإلكتروني: <https://www.centralcoop.coop> | الموقع: 1600 شارع ماديسون ، سياتل ، واشنطن 98122.
برنامج المجتمعات الصحية هو مبادرة خاصة بالتعاونية المركزية تدعم أولئك الذين يتسوقون بدخل محدود من خلال تقديم خصم 10٪ على البقالة الخاصة بك. الأعضاء وغير الأعضاء الذين يشاركون في برنامج مساعدة غذائية آخر واحد على الأقل مثل SNAP أو WIC أو Freshbucks مؤهلون. أحضر بطاقة المساعدة الغذائية الخاصة بك إلى أي أمين صندوق واطلب نموذج التسجيل.

مدينة سياتل فريش باكس

الموقع الإلكتروني: <https://www.seattlefreshbucks.org>
يوفر برنامج مدينة سياتل هذا راتباً شهرياً قدره 40 دولاراً للفواكه والخضروات الطازجة في محلات البقالة المستقلة ، بما في ذلك Central Co-Op ، بالإضافة إلى أسواق المزارعين ومحلات السوبر ماركت. مفتوح للأفراد ذوي الدخل المنخفض - التسجيل مطلوب.

مركز غرينوود الكبير

الموقع الإلكتروني: <https://www.phinneycenter.org/seniors/gsc> | مكان الإقامة N 85th St 525 ، سياتل ، واشنطن 98103
مركز غرينوود الكبير هو مجتمع شامل يوفر أنشطة اجتماعية وجسدية وتعليمية تركز على احتياجات كبار السن. يقدم وجبات غداء ساخنة مجانية لمن تبلغ أعمارهم 60 عاماً أو أكثر.

مشغول النحل الخدمية

مخزن وسط سياتل مفتوح لجميع أفراد المجتمع - العائلات المجتهدة ومقدمي الرعاية والمهاجرين. مخزن طعام مجاني مع موقع منبثق في مركز Yesler Community Center الواقع في 917 E Yesler Wy ، سياتل ، واشنطن 98122.

موقع GenPride @ Pride Place

: <https://genprideseatle.org> | مكان الإقامة Broadway Suite A 1521 ، سياتل ، واشنطن 98122
يدافعون عن الاحتياجات الفريدة للبالغين الأكبر سناً في سياتل / مقاطعة كينج LGBTQIA + من خلال البرامج والخدمات التي تزرع الرفاهية والانتماء. يوفر لكبار السن من LGBTQIA + وجبات غداء ساخنة مجانية في قلب الكابيتول هيل كل ثلاثاء وخميس من الساعة 12:00 ظهراً حتى 1:00 مساءً.

خدمات الأسرة اليهودية - بنك الطعام بولاك

الموقع الإلكتروني: <https://www.jfsseattle.org/what-we-do/food-access> | الموقع: 1601 16th Ave ، سياتل ، واشنطن 98122.

نحن نحسن الوصول إلى طعام صحي ومناسب ثقافياً ، بكرامة واحترام ، للأفراد والعائلات في جميع أنحاء منطقة بوجيه ساوند. مفتوح الأربعاء: 10:00 صباحاً حتى 12:00 مساءً - الخميس: 2:00 مساءً إلى 4:00 مساءً - الجمعة: 10:00 صباحاً إلى 12:00 مساءً

تلك الفتاة البنية تطبخ - مطبخ تقديم الطعام

الموقع الإلكتروني: <https://www.thatbrowngirl.com> | الموقع: يقع Catering Kitchen على الجانب الآخر من محطة Mt. Baker Light Rail Station الواقعة في 3000 Rainier Ave S ، سياتل ، واشنطن 98144. بشكل متقطع ، ستفتتح Brown Girl Cooks مطبخها المجتمعي لأفراد المجتمع للحصول على وجبات "ادفع ما تستطيع" (التبرع المقترح: 5 دولارات). مفتوح للجميع - نافذة المش. العرض محدود.

أرض صلبة - سلك الموارد

الموقع الإلكتروني: www.solid-ground.org/resource-wire | هاتف: 206.694.6700 | البريد الإلكتروني: info@solid-ground.org

دليل شامل للموارد الغذائية بما في ذلك مقدمي الأغذية في حالات الطوارئ والمطابخ المجتمعية. مفتوح لجميع سكان مقاطعة كينج.

الحصاد الشمالي الغربي

الموقع الإلكتروني: <https://www.northwestharvest.org/find-food> | هاتف: 800.722.6924 | البريد الإلكتروني: info@northwestharvest.org
يوزع البقالة مجاناً في بنوك الطعام وبرامج الوجبات. لجميع سكان ولاية واشنطن ، وخاصة الأسر ذات الدخل المنخفض.

موارد إضافية في مقاطعات سنو هوميش وبيرس

مقاطعة بيرس المغذية

الموقع الإلكتروني: <https://nourishpc.org/need-food> | هاتف: 253.383.3164
توزيع مجاني لبنك الطعام في مواقع متعددة. لا يلزم التحقق من الدخل ؛ مفتوح للجميع.

وعاء الطبخ Eloise (مؤسسة MAD)

الموقع الإلكتروني: <https://themadf.org/elaises-cooking-pot> | هاتف: 253.212.2778
بنك الطعام وخدمة التوصيل التي توفر البقالة والوجبات الساخنة. سكان مقاطعة بيرس المحتاجين.

بنوك الطعام على مستوى مقاطعة بيرس

الموقع الإلكتروني: <https://www.piercecountywa.gov/454/Food-Banks>
قائمة شاملة ببرامج المساعدة الغذائية في جميع أنحاء مقاطعة بيرس. غالباً ما تغير بنوك الطعام ساعات وأيام عملها. اتصل أولاً لتأكيد هذه المعلومات. تتطلب العديد من بنوك الطعام موعداً بالإضافة إلى إثبات الهوية والإقامة والضمان الاجتماعي وما إلى ذلك. قد يحد البعض من عدد الزيارات في السنة.

شبكة الغذاء في حالات الطوارئ

الموقع الإلكتروني: <https://www.efoodnet.org/find-food>
توفر شبكة الغذاء في حالات الطوارئ طعاماً صحياً ومغذياً لـ 75+ شريكاً في مقاطعة بيرس.

بنك الغذاء المجتمعي سنو هوميش

الموقع الإلكتروني: <https://snohomishfoodbank.org/programs> | الهاتف: 360.568.7993 | الموقع: 1330 طريق فيرجسون بارك ، سنو هوميش ، واشنطن 98290.
البقالة المعبأة والمنتجات الطازجة ومستلزمات النظافة (برنامج التعبئة المسبقة). متاح للجميع بدون مرافق طهي أو بدون مأوى.

تحالف الغذاء على مستوى مقاطعة سنوهميش

الموقع الإلكتروني: [/https://snohomishcountyfoodbankcoalition.org](https://snohomishcountyfoodbankcoalition.org)

تحالف الغذاء في مقاطعة سنوهميش هو شبكة موحدة من 19 منظمة مكرسة لضمان الوصول إلى الطعام المغذي للأفراد والعائلات في جميع أنحاء المقاطعة.

دليل موارد المجتمع لمقاطعة سنوهميش

الموقع الإلكتروني: <https://pioneerhumanservices.org/wp-content/uploads/2025/10/CRC-Community-Resource-Guide-Oct-2025.pdf>

يوفر مجموعة واسعة من الدعم المحلي الأساسي. للحصول على تحليل كامل للموارد الغذائية بما في ذلك الوجبات المجانية وبنوك الطعام ومواقع التوزيع في جميع أنحاء مقاطعة سنوهميش. انظر الصفحات 24-29.

مركز لاهاي للموارد الصحية سنوهميش

الموقع الإلكتروني: [/https://lahai.org](https://lahai.org) | هاتف: 206.363.4105

يوفر قائمة شاملة بالشركاء في المنطقة الذين يقدمون الدعم الغذائي والنظافة. مفتوح لسكان مقاطعة سنوهميش المحتاجين.

نحن نقوم بتحديث هذه الموارد بشكل متكرر لتزويدك بأحدث الموارد وأكثرها صلة. إذا كنت أنت أو أي شخص تعرفه بحاجة إلى دعم ، فلا تتردد في مشاركة هذا المورد أو زيارة

[/https://www.hopelink.org/blog/food-assistance-resources](https://www.hopelink.org/blog/food-assistance-resources) للحصول على

موارد إضافية.